

ABSTRAK

Moh. Dandy Farhan Fadillah. 2021. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan Dan Konsentrasi Terhadap Medium Shoot Bola Basket Pada Klub Taruna Kabupaten Sumenep.

Kata kunci : *Medium shoot*, kekuatan otot lengan, konsentrasi, keseimbangan

Permasalahan dari penelitian ini adalah banyak pemain yang mengabaikan beberapa komponen dalam melakukan *shooting* di antaranya kekuatan otot lengan, keseimbangan dan konsentrasi, yang mengakibatkan rendahnya persentase masuknya bola ke ring. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan dan seberapa besar hubungan kekuatan otot lengan, keseimbangan dan konsentrasi terhadap *Shooting* bola basket pada klub Taruna Kabupaten Sumenep.

Penelitian ini dilakukan di klub Taruna Kabupaten Sumenep dengan menggunakan jenis penelitian non-eksperimen dengan desain korelasional. Variabel terikat pada penelitian ini yaitu *medium shoot* dan variabel bebasnya adalah kekuatan otot lengan, keseimbangan dan konsentrasi. Sampel dari penelitian ini adalah Pemain Taruna KU-18 dari klub Taruna Sumenep yang berjumlah 14 atlet, pemilihan dengan teknik penelitian populasi. Sedangkan untuk analisis data menggunakan kolerasi *product moment* dan persentase. Instrumen pada penelitian ini menggunakan angket *Grid Concetration Test*, tes 1 menit *medium shoot*, tes push up selama 1 menit, dan tes *stork hand*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, tidak ada hubungan antara kekuatan otot lengan, keseimbangan, dan konsentrasi terhadap *medium shoot* dengan nilai signifikasi berturut-turut sebesar 0,161, 0,466 dan 0,802 ($\alpha > 0,05$). Sehingga diputuskan H_a ditolak yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antar variabel. Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kekuatan otot lengan, keseimbangan, dan konsentrasi terhadap *medium shoot*.