

ABSTRAK

Moh. Dondy Farhan Amrullah. 2022. Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran *Audio Visual* Terhadap Keterampilan *Reverse Lay Up* Di Klub Taruna Sumenep.

Kata kunci: Media audio visual, *Reverse Lay Up*.

Permasalahan dari penelitian ini adalah Atlet menemukan titik jenuh dalam berlatih dikarenakan teknik pembelajaran yang monoton, sehingga menyebabkan mengurangi antusias dalam melatih teknik baru salah satunya *Reverse Lay Up*. Fungsi dari gerakan *Reverse Lay Up* adalah menghindari blok lawan yang mengejar dari arah belakang samping maupun depan. Manfaat lainnya adalah pengalihan jika tidak memungkinkan untuk melakukan gerakan *Lay Up*.

Penelitian ini dilakukan di klub Taruna Sumenep dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest-posttest*. Variabel bebas pada penelitian ini adalah media audio visual, dan variabel terikatnya adalah *Reverse Lay Up*. Sampel dari penelitian ini adalah 13 atlet dari club Taruna Sumenep, pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrument penelitian menggunakan tes dan pengukuran, yaitu tembakan *Reverse Lay Up* 8 kali kesempatan untuk setiap sampel. Sedangkan untuk analisis datanya menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test* dan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, terdapat pengaruh penggunaan media pembelajaran *audio visual* terhadap keterampilan *Reverse Lay Up* di klub Taruna sumenep sebesar 26%. Sehingga diputuskan H_a diterima yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antar variabel. Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan pengaruh penggunaan media pembelajaran *audio visual* terhadap keterampilan *Reverse Lay Up* di klub Taruna sumenep.