

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan hasil penelitian dan pembahasan pada bab iv, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor-faktor pendukung dan penghambat yang mempengaruhi pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga pada materi pencak silat meliputi:

1. Faktor pendukung pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga pada materi pencak silat
  - a. Guru pendidikan jasmani dan olahraga di MAN Sumenep cukup memadai baik secara kuantitas maupun kualitas hal ini terlihat dari jumlah guru yang mencapai 5 orang, secara kualitas terlihat dari sebagian besar telah memiliki sertifikat pendidik.
  - b. Siswa di MAN Sumenep dapat dikatakan heterogen karena siswa datang dari berbagai macam daerah di kabupaten Sumenep dengan berbagai macam latar belakang, serta memiliki motivasi dan minat belajar yang cukup baik
  - c. Sarana atau fasilitas yang disediakan oleh MAN Sumenep terutama pada pembelajaran pencak silat cukup memadai meskipun beberapa hal perlu penambahan secara kuantitas serta perbaikan secara kualitas karena mengalami kerusakan.
  - d. Pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga pada materi pencak silat di MAN Sumenep dilaksanakan dalam tiga kali pertemuan. Pada pertemuan pertama dengan materi pokok teknik dasar pencak silat meliputi tendangan, pukulan dan tagkisan, sedangkan materi kedua adalah variasi dan

kombinasi teknik dasar pencak silat dan pada pertemuan ketiga dilakukan pertandingan dengan modifikasi peraturan dengan alokasi waktu 3x45 menit untuk tiap pertemuan.

2. Faktor penghambat pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga pada materi pencak silat

- a. Keterbatasan peralatan praktik hambatan ini diselesaikan dengan pemanfaatan peralatan pencak silat yang dimiliki oleh ekstrakurikuler pencaksilat.
- b. Teknik dasar pencak silat tidak dikuasai oleh semua guru olahraga, hambatan ini mampu diselesaikan dengan pelibatan siswa yang memiliki keterampilan pencak silat dalam membimbing temannya, serta kerjasama antar guru olahraga di MAN Sumenep..

**B. Saran**

Mencermati keseluruhan hasil penelitian ini, saran-saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani dan olahraga untuk selalu memperbarui kompetensi yang dimiliki terutama pada kompetensi pedagogik sehingga pembelajaran lebih inovatif dan menyenangkan.
2. Bagi kepala sekolah untuk memberikan prioritas dalam pemenuhan fasilitas dan sarana olahraga serta mengalokasikan dana untuk perbaikan sarana atau fasilitas yang masih memungkinkan untuk diperbaiki.
3. Bagi siswa untuk selalu memupuk rasa motivasi untuk dapat terus berpartisipasi dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga.