

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesuai dengan hasil perhitungan data yang diperoleh untuk mengetahui keadaan Status Gizi Siswa di SDN Slopeng II kelas V Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep dapat disimpulkan sebagai berikut :

Status Gizi yang dimiliki oleh para siswa kelas V SDN Slopeng II termasuk dalam katagori “Normal”

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka peneliti dapat mengungkapkan beberapa saran untuk dijadikan sebagai bahan pertimbangan. Adapun saran- saran yang diutarakan sebagai berikut:

1. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan para siswa mampu meningkatkan status Gizi, sehingga kemampuan dalam permainan olah raga menjadi lebih baik dan tugas guru harus mampu mengontrol keadaan tiap siswa agar tidak mengalami penurunan.
2. Menjaga asupan makanan yang dimakan dan perlu adanya kerjasama antara guru, oarang tua dan penjual makanan di kantin
3. Perlu adanya tinjauan yang lebih lanjut dengan sampel dan variabel yang lebih banyak agar hasil yang diperoleh akan lebih menyakinkan.