

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil uraian hasil akhir yang dicapai mahasiswa setelah melakukan kegiatan penelitian dan dari deskripsi data penelitian yang telah dijelaskan pada Bab IV, maka dapat disimpulkan bahwa terjadi suatu perubahan hasil belajar dalam pendidikan jasmani khusus dalam pasing bawah bola voli dengan menggunakan penerapan suatu media pembelajaran audio visual.

Dan dapat dilihat pula adanya suatu perubahan peningkatan hasil belajar pasing bawah bola voli 14,1% sebelum diberi perlakuan (*pretest*) dan setelah diberi perlakuan (*posttest*).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil dari simpulan di atas, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa saran. Adapun saran tersebut adalah:

1. Kegiatan pembelajaran akan semakin baik apabila dari semua pihak memberi perhatian lebih terhadap pembelajaran yang akan dilaksanakan.
2. Guru seyogyanya lebih memperhatikan dan memberikan metode pengajaran yang bervariasi dalam penyampaiannya dengan tetap memperhatikan pada aspek psikomotoris, aspek kognitif, dan aspek afeksi karena ketiga aspek tersebut berguna bagi peningkatan aspek fisik, mental dan sosial.

3. Untuk penelitian selanjutnya perlu diperhatikan kelemahan-kelemahan penelitian sebelumnya, yang harus bisa diatasi agar nanti pada penelitian selanjutnya hasilnya lebih baik.

