

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat pemahaman siswa Mts Miftahul Anwar terhadap materi pencak silat adalah dalam katagori Kurang. Hasil tersebut ditunjukkan dengan perincian sebagai berikut. Kategori sangat baik sebesar 0% atau 0 orang, diikuti pada kategori baik sebesar 25% atau 3 orang, kemudian kategori cukup sebesar 33,33% atau 4 orang, kategori kurang sebesar 41,66% atau 5 orang dan pertimbangan rerata sebesar 17,83. Hasil penelitian yang dilakukan berdasarkan indikator dari faktor-faktor gerak spesifik seni beladiri Pencak Silat, Variasi gerak spesifik seni beladiri Pencak silat, variasi dan kombinasi gerak spesifik seni beladiri Pencak silat sebagai acuan untuk mengidentifikasi seberapa tingkat pemahaman guru pjok terhadap materi pencak silat sehingga memperoleh hasil tersebut.

B. Saran

1. Guru harus melakukan tindakan atas dasar hasil penelitian untuk kualitas pembelajaran.
2. Harus mampu memberikan fasilitas yang memadai untuk terlaksananya pembelajaran di dalam ruangan maupun di luar ruangan