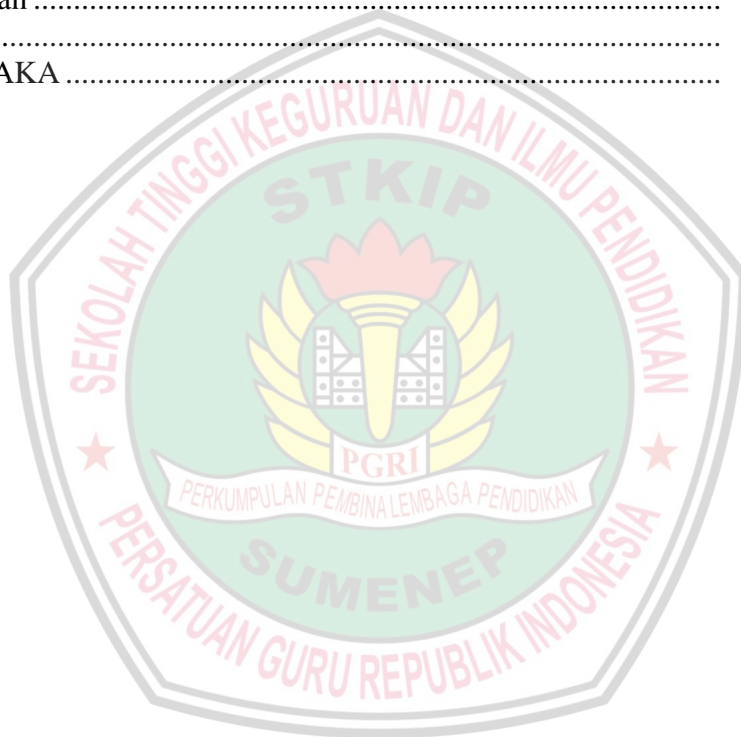


## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Komisi Bimbingan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halam Persetujuan Orisinilitas.....	
.....	iiv
Halaman Moto Dan Persembahan .....	v
Abstrack .....	vi
<i>Abstrac</i> .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Indentifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
1. Secara Teoritis.....	6
2. Secara Peraktis.....	6
a. Bagi Penulis .....	6
b. Bagi Sekolah.....	6
c. Bagi Guru .....	6
G. Difinisi Oprasional.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	8

A. Kerangka Teori .....	8
1. Tingkat Pemahaman .....	8
a. Komprehensi Terjemahan.....	8
b. Komprehensi Penafsiran.....	8
c. Komprehensi Ekstrapolasi.....	8
2. Sejarah Pencak Silat .....	9
3. Hakikat Pencak Silat .....	9
4. Pencak Silat Dalam Pendidikan Jasmani.....	10
5. Teknik Dasar Pencak Silat .....	11
a. Sikap .....	11
b. Kuda-Kuda.....	11
c. Kuda-Kuda Tengah.....	11
d. Kuda-Kuda Depan .....	11
e. Kuda-Kuda Belakang.....	12
f. Kuda-Kuda Samping .....	12
g. Kuda-Kuda Silang .....	12
h. Gerak Langkah.....	12
i. Serangan .....	12
6. Peraturan Pertandingan Pencak Silat.....	12
7. Lama Pertandingan Pencak Silat .....	14
8. Tata Cara Pertandingan Pencak Silat .....	14
B. Penelitian Yang Relevan.....	15
C. Kerangka Berfikir .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Desain Penelitian .....	19

B. Instrumen Penelitian .....	19
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	23
D. Analisa Data.....	24
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN EMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel Intrumen Angket Uji Coba Penelitian .....	21
Tabel Uji Validitas Data Penelitian .....	22
Tabel Uji Reliabilitas Data Penelitian.....	23
Tabel Norma Pengkatagorian .....	25
Tabel Statistik Tingkat Pemahaman .....	26
Tabel Materi Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik Pencak Silat.....	30
Tabel kategori tingkat pemahaman siswa.....	31



## LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Guru Bersama Siswa.....	37
Lampiran 2. Foto Guru Bersama Siswa.....	37
Lampiran 3. Foto Guru Bersama Siswa.....	38
Lampiran 4. Foto Guru Bersama Siswa.....	38
Lampiran 5. Angket .....	39
Lampiran 6. Surat Balasan	44

