

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI SISWA TERHADAP PROSES BELAJAR SISWA KELAS VIII-B MTsN SUMENEP TAHUN AJARAN 2017/2018**

Lenteng Kabupaten Sumenep : 2017. Agus Efendi

**Kata Kunci :** Kontrol Diri, Proses Belajar Siswa

Kontrol diri berkaitan dengan bagaimana seseorang mengendalikan emosinya serta dorongan-dorongan negatif dalam dirinya kearah yang lebih positif, bermanfaat, dan dapat diterima secara sosial. Kontrol diri sangat diperlukan bagi setiap orang, terutama dalam hal ini bagi remaja awal yang sedang mencari identitas diri sebagai salah satu tugas perkembangan dalam prestasi belajarnya. Jika seorang remaja tidak dapat melakukan kontrol diri dengan baik ditengah majunya perkembangan zaman, dikhawatirkan remaja tersebut akan mengalami krisis identitas, sehingga memiliki kecenderungan untuk melakukan hal-hal yang bersifat negatif, seperti permasalahan yang sering muncul dalam kehidupan ini banyak diakibatkan oleh ketidak mampuan siswa dalam mengendalikan diri. Tidur di dalam kelas, sering terlambat masuk kelas, nongkrong di kantin saat jam pelajaran, maka dari itu siswa kurang untuk mengontrol dirinya terhadap proses belajar di sekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Kontrol diri siswa dalam proses belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik angket/kuesioner, observasi dan dokumentasi. Dalam hal ini peneliti mengatur, mengurutkan, mengelompokkan, memberikan kode dan mengkategorikannya analisis data. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan teknik Korelasi Product Moment dengan jumlah sampel 32 responden. Data responden dikumpulkan dengan menggunakan angket/kuesioner penelitian.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan maka nilai koefisien korelasi sebesar 0.607 lebih besar dari nilai  $r$  tabel sebesar 0.361 maka  $H_1$  diterima, demikian juga dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05 maka  $H_1$  juga diterima. Hal ini berarti ada hubungan antara kecerdasan emosi terhadap