

## ABSTRAK

**Abdi Sugara. PERBANDINGAN PEMBELAJARAN MENGGUNAKAN BOLA KULIT DAN BOLA PLASTIK TERHADAP HASIL BELAJAR *SHOOTING* PUNGGUNG KAKI DALAM PEMBELAJARAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS X SMA NEGERI 1 BATUAN. Skripsi. STKIP PGRI Sumenep. Mei 2014**

**Kata Kunci : Pembelajaran, Bola Kulit Dan Bola Plastik, *Shooting* Punggung Kaki**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui : (1) Perbandingan pembelajaran menggunakan bola kulit dan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan. (2) Pembelajaran *Shooting* yang lebih baik pengaruhnya antara menggunakan bola kulit dan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan, sampel penelitian ini adalah siswa putra sebanyak 40 siswa, teknik sampling yang digunakan adalah sampling *purposive*, dan jumlah sampel 30% dari jumlah populasi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman tes menendang dalam sepak bola menurut Syaefuddin (2007:46). Teknik analisa yang digunakan adalah uji t pada taraf signifikansi 5%.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan sebagai berikut : (1) Ada perbedaan menggunakan bola kulit dan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan, dengan nilai perhitungan  $t_{hitung}$  sebesar 2,57 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2,024 pada taraf signifikansi 5 %,  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. (2) Pembelajaran menggunakan bola kulit lebih baik pengaruhnya dari pada menggunakan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan. Kelompok 1 yang mendapat perlakuan menggunakan bola kulit memperoleh peningkatan kemampuan *shooting* punggung kaki sebesar 16,6 %. Sedangkan kelompok 2 yang mendapat perlakuan menggunakan bola plastik memperoleh peningkatan kemampuan *shooting* punggung kaki sebesar 8,4 %.