

DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Dan Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II KERANGKA TEORI.....	 6
A. Pengertian Lompat Jauh.....	6
B. Teknik Dalam Lompat Jauh	9
C. Macam – macam Nomor Lompat Jauh	14
D. Pengertian IMT	16

E. Pengertian Antropometri	17
F. Teknik Pengukuran Antropometri Tinggi Badan Dan Berat Badan...	18
G. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Identifikasi Variabel Penelitian	21
B. Populasi Dan Sampel	23
C. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data	24
D. Teknik Analisa Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Analisis Deskriptif	32
B. Pengujian Hipotesis.....	37
C. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
C. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	40