

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII MTs MA'ARIF TALANGO TAHUN
PELAJARAN 2014-2015

Oleh :

Nama : Ahmad Fauzi
NPM : 101.85201.1.A.000030

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan

Sumenep, 25 November 2014

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

HARIYANTO, S.Pd.M.MPd
NIDN:

SHALLY NORDIANSYAH, M Pd
NIDN: 0724028703

Mengetahui

Ketua Prodi SI Penjaskesrek

TAUFIK RAHMAN, M.Pd.
NIDN : 071301870

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII MTs MA'ARIF TALANGO TAHUN
PELAJARAN 2014-2015

Oleh :

Nama : Ahmad Fauzi

NPM : 101.85201.1.A.000030

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal : 25 November 2014
dan telah direvisi dengan baik

Dewan Penguji

1. Ketua Dewan Penguji

ASMONI, M.Pd
NIDN:0710097702

2. Anggota Dewan Penguji

ACH. BAHRUR ROZI, M.Hum
NIDN:

3. Anggota Dewan Penguji

HARIYANTO, S.Pd. M.M.Pd
NIDN

Sumenep, 25 November 2014

Ketua STKIP PGRI Sumenep

Dr. Musaheri, M.Pd, M.M
NIDN : 0701066301

SURAT PERNYATAAN KEORISINILAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Fauzi

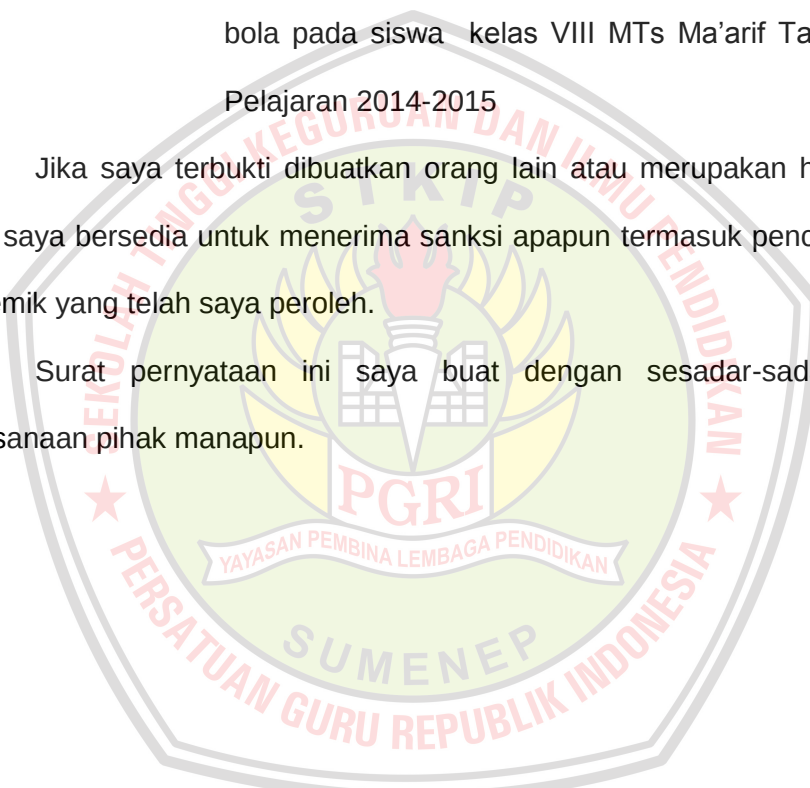
NPM : 101.85201.1.A.000030

TTL : Sumenep, 20 Maret 1990

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII MTs Ma'arif Talango Tahun Pelajaran 2014-2015

Jika saya terbukti dibuatkan orang lain atau merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi apapun termasuk pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh.

Surat pernyataan ini saya buat dengan sesadar-sadarnya tanpa pelaksanaan pihak manapun.



Sumenep, 25 November 2014
Penulis

Ahmad Fauzi
NPM. 101.85201.1.A.000030

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto:

Hidup ibaratkan dalam permainan Sepak Bola. Butuh kerja keras dan strategi untuk menggapai tujuan hidup yang mengantarkan pada kesuksesan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas restu Allah SWT, skripsi ini aku persembahkan untuk:

- ☆ Ayahanda Zehmawidi. Bersama dan berkat beliau, segala angan dan keinginan dapat ananda wujudkan.
- ☆ Mamaku tercinta Sunarmi. Tanpa adanya mama yang sangat menyangiku dan memberikan semuanya padaku, aku tidak mungkin seperti sekarang ini. Mama adalah segalanya bagiku.
- ☆ Adik tercinta Suwarno. Berkat doa dan keikhlasanmu semua ini dapat aku selesaikan dengan baik.
- ☆ Sahabat yang selalu membantu dan memberikan aku semangat, M.Mu'min Arif, Moh. Hafid, Moh. Fajar Arifin, Roziqi, Ali Makki, Miftol Arifin, Yoyok Cahyadi, Kholek.KKN, Irul.KKN, Mahfut Ilahi.KKN dan lainnya. Kalian adalah sahabat-sahabat yang setia yang selalu menemaniku dikala senang dan susah. Semoga sukses dan kebahagiaan selalu menyertai kita. Amin.
- ☆ Teman-teman kelas PJK D 2010. Berkumpul dan berbagi sesuatu dengan kalian adalah hal yang paling menyenangkan. Aku akan selalu merindukan kalian.
- ☆ Teman-teman MTs Ma'arif Talango. Dengan kalian aku bisa.
- ☆ Yang selalu bersama di saat perjalanan kuliah, yang selalu memberiku *support* "Ani Karimiyah".

KATA PENGANTAR

Sagala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga penulisan skripsi dengan judul : "Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII MTs Ma'arif Talango " dapat terselesaikan dengan baik.

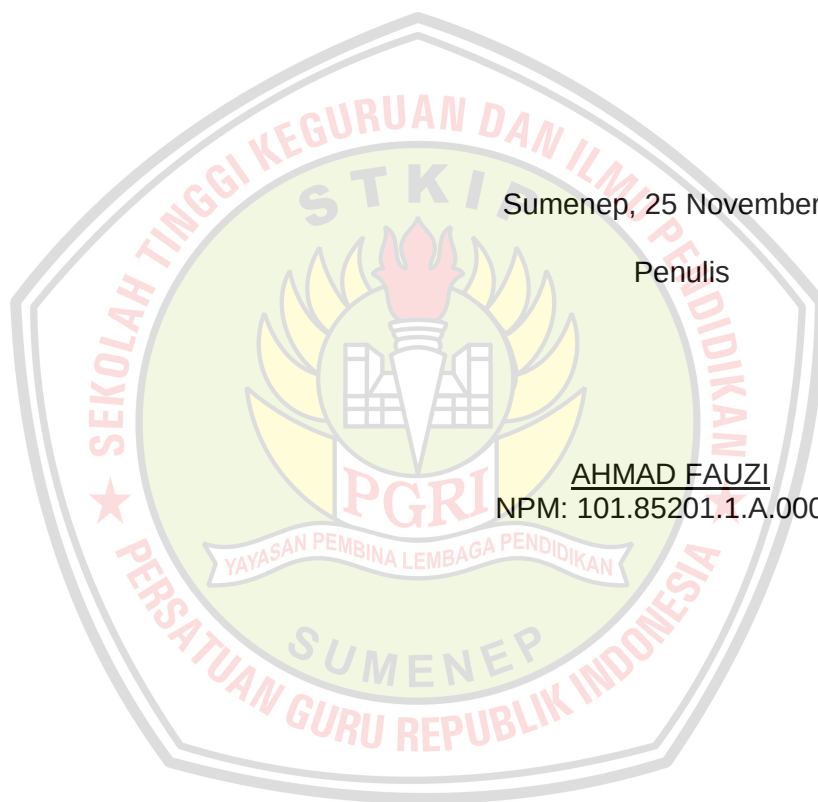
Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan jurusan olahraga Pendidikan di STKIP PGRI SUMENEP. Dan penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis sampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Musaheri, M.Pd. MM. Selaku ketua STKIP PGRI Sumenep;
2. Taufik rahman, M.Pd. selaku ketua Prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi;
3. Hariyanto, S.Pd.M.MPd. selaku dosen pembimbing I;
4. Shally Nordiansyah, MPd. selaku dosen pembimbing II;
5. Kepala sekolah, dewan guru MTs Ma'arif Talango yang telah memberi izin, membantu dan membimbing saya saat penelitian
6. Siswa Kelas VIII MTs Ma'arif Talango yang telah terlibat dalam penelitian ini
7. Kedua orang tua saya tercinta yang telah banyak berkorban baik materiil maupun spiritual tiada habisnya guna mendorong putranya menjadi orang yang berguna baik di dunia maupun di akhirat

Penulis menyadari bahwa ada kekurangan – kekurangan yang harus dibenahi demi sempurnanya penulisan ini. Dengan hati yang lapang penulis menerima segala saran dan kritik yang sekiranya bersifat membangun, guna

menyempurnakan skripsi ini nantinya. Karena pengalaman dan kemampuan penulis disini sebagai manusia biasa amat terbatas.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan semoga amal baik yang diberikan kepada penulis, semoga dapat balasan yang setimpal di hadapan ALLAH SWT. Amin



Sumenep, 25 November 2014

Penulis

AHMAD FAUZI
NPM: 101.85201.1.A.000030

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII MTs MA'ARIF TALANGO TAHUN PELAJARAN 2014-2015

AHMAD FAUZI

Kata Kunci : kecepatan, kelincahan, menggiring bola

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat di Indonesia, baik di kota-kota maupun di desa-desa. Bahkan sekarang sepakbola digemari dan dimainkan oleh kaum wanita. Didalam memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk dibina, maka untuk meningkatkan dan mencapai prestasi alangkah baiknya jika semenjak anak-anak telah mendapatkan pendidikan olahraga dan khususnya sepakbola secara benar, teratur, dan terarah.

Kecepatan dan kelincahan dibutuhkan oleh seseorang pemain sepakbola dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kecepatan dan kelincahan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. Kecepatan dan kelincahan dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola. Bagi seorang pemain sepakbola situasi yang berbeda-beda selalu dihadapi dalam setiap pertandingan, juga seorang pemain sepakbola menghendaki gerakan yang indah dan cepat sering dilakukan unsur kecepatan dan kelincahan. Menggiring bola merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan

Suatu penelitian pasti mempunyai objek penelitian disebut populasi. Populasi menurut Arikunto (2006:130) adalah keseluruhan subjek penelitian adapun populasi yang menjadi subjek adalah siswa putra kelas VIII MTs Ma'ari Talango Kabupaten Sumenep yang berjumlah 30 siswa.

Berdasarkan hasil perhitungan korelasi yang telah dilakukan antara kecepatan lari 50 meter dengan keterampilan menggiring bola bahwa diperoleh (t hitung) $8,685 > 2,045$ (t tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi " Ada hubungan antara kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII".

Hasil tes kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola bahwa diperoleh (t hitung) $3,797 > 2,045$ (t tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi " ada hubungan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII".

Setelah melihat hasil regresi penelitian ini menunjukkan (F hitung) $6,696 > 3,320$ (f tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi “ ada hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII”.



DAFTAR ISI

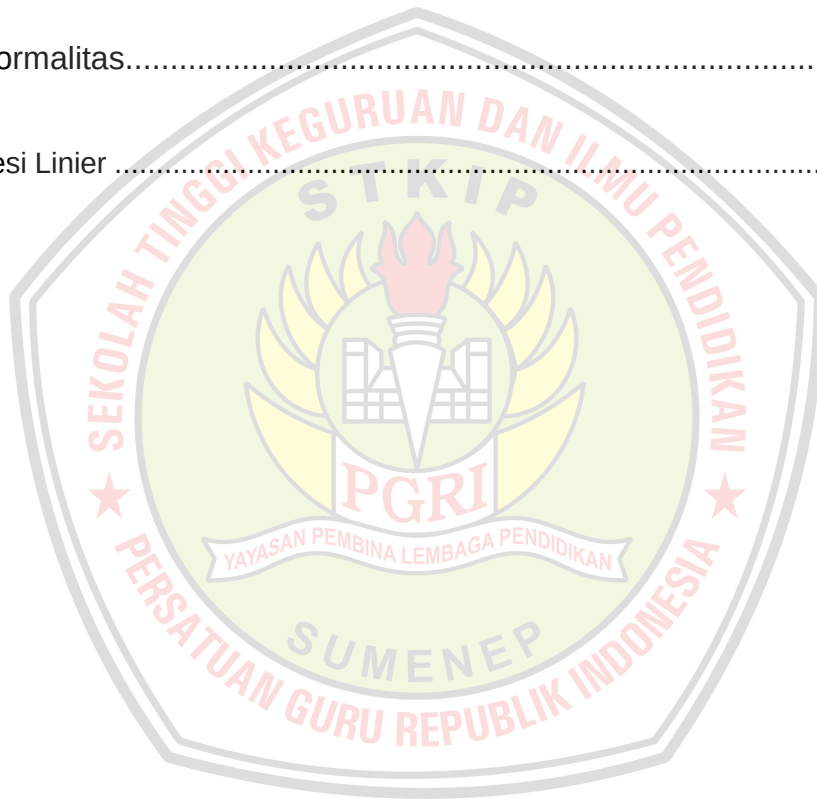
	Hal
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Keorisinan.....	iv
Motto dan Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi.....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 10
A. Permainan Sepakbola.....	10
B. Latihan.....	14
C. Kecepatan.....	16
D. Kelincahan.....	17
E. Menggiring Bola.....	19
F. Hipotesis.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Populasi Dan Sampel.....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Teknik Analisis Data.....	30
 BAB IV HASIL DAN ANALISIS DATA PENELITIAN.....	 32
A. Diskriptif Data Statistik.....	32
B. Korelasi Variabel X 1.....	32
C. Korelasi Variabel X 2.....	34

D. Uji Normalitas.....	35
E. Regresi Linier.....	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	38
12. DAFTAR PUSTAKA.....	39



DAFTAR TABEL

Nama Tabel	Hal
Deskriptif Data	32
Korelasi Varibel X 1	32
Korelasi Varibel X 2	34
Uji Normalitas.....	35
Regresi Linier	35



DAFTAR GAMBAR

Nama Gambar	Hal
Menggiring bola dengan kura-kura kaki sebelah dalam.....	22
Menggiring bola dengan kura-kura kaki sebelah luar.....	23
Posisi start jongkok pada saat melakukan lari <i>sprint</i>	49
Posisi gerakan lari pada saat lari <i>sprint</i>	50
Posisi start saat melakukan tes kelincahan	51
Posisi saat melakukan tes kelincahan	51
Posisi saat tes menggiring bola	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Data Hasil Penelitian	40
Tabel Perhitungan Data	41
Hasil Perhitungan SPSS 21	43

