

ABSTRAK

Hubungan Keseimbangan Dan Panjang Tungkai Dengan Sepak Tahan Bola Pada Pemain SERIKAT FC Batang Batang Sumenep. 2014. Dheki Setiawan.

Kata Kunci : *Keseimbangan, Panjang Tungkai dan Sepak Tahan Bola*

Sepak bola adalah suatu cabang olahraga permainan yang populer dan sangat digemari oleh seluruh lapisan masyarakat Indonesia, baik tua maupun muda, laki-laki maupun perempuan. Pelajar, pekerja, guru, dosen, artis, pejabat dan semua kalangan. Permainan sepak bola dilakukan di kota-kota besar maupun di pelosok desa. Seiring dengan minat masyarakat terhadap olahraga sepak bola yang begitu besar, lambat laun olahraga sepak bola berkembang dengan pesat. Akan tetapi minat masyarakat terhadap permainan sepak bola yang begitu besar, tidak diimbangi dengan perolehan prestasi yang diperoleh bangsa Indonesia di kancah persepakbolaan Internasional. Sebagai contoh adalah kegagalan Timnas Indonesia dalam ajang piala AFF.

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara keseimbangan dan panjang tungkai terhadap sepak dan tahan bola pada pemain SERIKAT FC Batang Batang Sumenep. Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode kuantitatif yaitu "metode yang menggunakan data penelitian berupa angka-angka dan analisis menggunakan statistik" dengan pendekatan menggunakan non eksperimen yaitu "penelitian yang hanya meneliti apa yang sudah ada.". Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SERIKAT FC Batang-Batang Sumenep yang berjumlah 24 pemain.

Hasil Penelitian Berdasarkan pengujian hipotesis dilakukan dengan korelasi *Product moment* dari pearson dengan taraf signifikansi 5%. Dari pengolahan data didapat hasil koefisien korelasi antara keseimbangan dengan kemampuan sepak tahan bola sebesar 0,674 yang sebelumnya telah ditentukan derajat kebebasan yaitu pada $df = n-2$ yang artinya $df = 22$ dengan taraf signifikansi 5 %. Karena r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} ($0,674 > 0,404$), dengan demikian H_a diterima dan H_0 ditolak. Jadi ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan dengan kemampuan sepak tahan bola. Begitu pula pada korelasi *Product moment* Panjang tungkai dengan kemampuan sepak tahan bola sebesar 0,844 dengan derajat kebebasan yaitu pada $df = n-2$ yang artinya $df = 22$ dengan taraf signifikansi 5 %. Karena r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} ($0,844 > 0,404$), dengan demikian H_a diterima dan H_0 ditolak. Jadi ada hubungan yang signifikan antara Panjang tungkai dengan kemampuan sepak tahan bola.