

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita Yusuf. 1992. *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta. Depdikbud
- Arikunto, Suharsimi. 1998. (Revisi Ke IV). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- B. Hasan.1993. *Atletik*. Yogyakarta. PASI.
- Carr A. Gery, 2003. *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta.
- Hadi, Sutrisno. 1987. *Metodelogi Research*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Harsono. 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi PPLPTK.
- Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. 2005. *"Panduan Penetapan Parameter Tes Pada Pusat Pendidikan dan Pelatihan Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan"*.
- Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. 2008. *"Buku Pedoman Antropometri dan Kapasitas Fisik Olahragawan"*.
- Lutan Rusli. 2000. *Dasar-Dasar Kepeleatihan*. Jakarta. Depdiknas.
- Maksum, Ali.2007. *Tes dan pengukuran dalam olahraga*.Universitas Surabaya.
- Nurhasan.2005. *Petunjuk Praktis Penjaskes*. Surabaya. Unipress UNESA.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Penjas prinsip-prinsip dan penerapannya*. Jakarta. Depdiknas.
- Ridwan Mustafa, Moh. 2012. Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Tubuh Terhadap Peningkatan Prestasi Lempar Cakram pada siswa kelas IX SMP Sabiliyah Arjasa Sumenep.
- STKIP PGRI.2012. *Pedoman Penulisan Skripsi STKIP PGRI*. Sumenep.
- Sajoto, M. 1988.*Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Daharah Prize.
- Setijono, Hari. 2000. *Mata Kuliah Instruktur Fitness*. Surabaya. Universitas Negeri Surabaya.

Sidik, Zafar Dikdik. 2013. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung. Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R & D*, Bandung : alfabeta

Sumber. <https://www.google.com/search?q=foto+tes+keseimbangan&client=firefox-a&hs=osN&rls=org>. ( diakses 20 April 2014 )

Sumber : <http://statistikapendidikan.com/wp-content/uploads/2013/10/ujinormalitas>. NISRINA-HANIAH.pdf ( diakses 04 Mei 2014 )

Sumber : <http://statistikian.blogspot.com/2013/01/uji-homogenitas.html> ( diakses 04 Mei 2014 )

Sumber : <http://id.m.wikipedia.org/wiki/lengan> di akses tanggal 26 Januari 2014

Sumber : <https://www.google.com/search?q=foto+push+up> di akses tanggal 22 Februari 2014

Sumber : [www.google.com/search?q=gambar+keseimbangan+statis](http://www.google.com/search?q=gambar+keseimbangan+statis) di akses tanggal 28 Februari 2014

Sumber : <http://skripsi/ismam/2011.html> (diakses 21 Mei 2014)

Tamat Tisnowati, 2002. *Penjaskes*. Jakarta. Universitas Terbuka

