

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DENGAN KETERAMPILAN MENGGIKIRING BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN DELTA FC BATU PUTIH SUMENEP TAHUN 2014/2015

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
(STKIP PGRI)SUMENEP
TAHUN 2014 / 2015**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DENGAN KETERAMPILAN
MENGGIKIR BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN DELTA
FC BATU PUTIH SUMENEP
TAHUN 2014/2015**

OLEH:

**HAIRUL ANAM
NPM : 101.85201.1.A.000119)**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan

Sumenep, 06 Nopember 2014

Komisi Pengarah

Ketua

Anggota

EKO HANDONO, M.M.Pd

EDDY SETIABUDY, S.Pd

Sumenep, 06 Nopember 2014

Ketua Program Studi Penjaskesrek

**Taufik Rahman, M.pd
NIDN:0713018701**

SKRIPSI

**Hubungan Antara Kecepatan dengan Keterampilan Menggiring Bola
Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Delta Fcbatu Putih Sumenep
Tahun 2014/2015**

Oleh :

Hairul Anam
NPM : 101.85201.1.A.000119

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Nopember 2014
dan telah direvisi dengan baik

Dewan Penguji

1. Penguji I

Asmoni, M.Pd M.M
NIDN : 0710097702

2. Penguji II

Jemmy Faad, M.Pd
NIDN :

3. Penguji III

Eko Handono, M.M.Pd
NIDN :

Sumenep, 20 Desember 2014
Ketua STKIP PGRI Sumenep

Dr. Musaheri, M.Pd M.M
NIDN: 0701066301

SURAT PERNYATAAN KEORISINILAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HAIRUL ANAM
Tempat, tanggal lahir : Sumenep, 16 Mei 1990
NIM : 101.85201.1.A.000119
Program studi / angkatan : S1 Penjaskesrek / 2010
Alamat : Dusun Sapapan, RT 001, RW 002,
Desa Saobi III, Kec. Kangeyan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

- (1) Skripsi yang diujikan ini benar-benar hasil kerja saya sendiri (bukan hasil jiplakan baik sebagian maupun seluruhnya).
- (2) Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, saya akan menanggung risiko diperkarakan oleh prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek).

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sumenep, 06 Nopember 2014

HAIRUL ANAM
101.852001.1.A.000119

ABSTRAK

Hairul Anam, Hubungan Antara Kecepatan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Delta FC Batu Putih Sumenep, Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Rekreasi, STKIP PGRI SUMENEP

Kata kunci : Kecepatan, Menggiring Bola

Sepak bola merupakan permainan olahraga yang sangat memasyarakat. Permainan ini dikenal oleh masyarakat perkotaan sampai kepedesaan, kaum tua, kawula muda dan anak-anak. Tujuan dari sepak bola itu sendiri bermacam-macam, mulai dari sekedar hiburan, peningkatan kondisi tubuh, hingga bertujuan untuk mengejar prestasi dan mata pencaharian. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada Pemain Delta FC Batu Putih Sumenep. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih Sumenep.

Metode penelitian yang di gunakan oleh peneliti adalah metode kuantitatif. "Penelitian Kuantitatif adalah sebuah penelitian yang di lakukan untuk memahami sebuah fenomena secara mendalam dengan peneliti sebagai instrument utama. Penelitian ini menggunakan penelitian populasi, karena seluruh subyek yang ada akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Delta FC Batu Putih Sumenep yang berjumlah 28 pemain. Seluruh pemain sudah mendapatkan dari pelatih yang sama kemampuan penguasaan bola teknik dasar bermain sepak bola.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih Sumenep. Sesuai dengan hasil perhitungan data yang diperoleh untuk mengetahui Kecepatan berlari dan menggiring bola dengan kaki bagian dalam. Adapun hasil pengukuran rata-rata kecepatan pada pemain Delta FC Batu Putih adalah 4,53 dengan simpangan baku sebesar 0,57 serta kecepatan maksimal adalah 3,92 detik dan kecepatan minimal adalah 7,03detik. Sedangkan menggiring bola dengan kaki bagian dalam dapat diketahui bahwa rata-rata menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih adalah 12,15, dengan simpangan baku sebesar 1,3, serta hasil menggiring bola maksimal adalah 133,0 dan hasil minimal adalah 9,12.

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua ku yang telah memberikan dukungan moril dan materil dan tak henti-hentinya memberikan motivasi
2. Kepada teman – teman seperjuangan Angkatan 2010
3. Dan tak ketinggalan pula seseorang yang aku sayangi, yang tak kenal lelah selalu mendampingi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.



**“Kebaikan tidak bernilai selama diucapkan akan tetapi
bernilai sesudah dikerjakan”**

**“Manusia tidak merancang untuk gagal, mereka gagal untuk
merancang”**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan taufik, hidayah serta petunjuk-Nya sehingga penyusunan proposal yang berjudul *"hubungan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam"* ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneleti tidak lepas dari bantuan dan bimbingan serta petunjuk yang tak terhingga nilainya dari banyak pihak. Untuk itu, perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya dan penghargaan yang setinggi – tingginya, terutama kepada :

1. Ketua STKIP PGRI Sumenep.
2. Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi STKIP PGRI Sumenep. Dosen Pembimbing Proposal Bapak Eko Handono, M.M.Pd dan Bapak Eddy Setiabudi, S.Pd yang dengan keikhlasannya memberikan pengarahan kepada peneliti.
3. Teman-teman STKIP yang secara tidak langsung juga turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
4. Keluarga khususnya kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan motivasi baik secara moril maupun materiil serta kerelaan mereka dalam mengorbankan waktu keluarga demi terselesainya skripsi ini.

Walaupun skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu, peneliti sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurna baik cakupan materi ataupun dari segi bahasa dan penulisan, oleh karena itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna perbaikan dan kesempurnaan penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah lah peneliti memohon do'a semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dari para pembaca, minimal dapat memberi gambaran tentang kerangka suatu skripsi, amin...

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Sumenep, 06 November 2014

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II KAJIAN TEORI	 6
A. Permainan Sepak Bola	6
1. Teknik Permainan Sepak Bola	6
2. Kecepatan	12
3. Lari 30 Meter	14
B. Keterampilan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	15
C. Hubungan Antara Kecepatan Dengan Menggiring Bola	17
D. Hipotesis.....	17
 BAB III METODE PENELITIAN	 18
A. Desain Penelitian	18

B. Variabel Penelitian	19
C. Subjek Penelitian.....	19
D. Populasi dan sampel.....	20
E. Instrumen penelitian	20
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
G. Teknik Analisis Data.....	24
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 27
A. Analisis Data.....	27
B. Uji Hipotesis.....	28
C. Pembahasan	30
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
 DAFTAR PUSTAKA	 34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jurnal Kecepatan.....	17
Tabel 4.1 Hasil Kecepatan Lari 30 Meter	29

Tabel 4.2 Hasil Tes Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	30
Tabel 4.3 Tabel Hasil Perhitungan Normalita.....	31
Tabel 4.4 Tabel Hasil Perhitungan <i>Product Moment</i>	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian Dalam.....	9
Gambar 2.1 Menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar	10
Gambar 2.3 Menggiring bola dengan punggung kaki	10

Gambar 2.4 Menggring bola	16
Gambar 3.1 Lari 30 Meter	21
Gambar 3.2 Menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian Dalam.....	23



Lampiran - lampiran

1. Data Sampel Pemain Sepak Bola Delta FC Batu Putih	35
2. Hasil Tes Penelitian Kecepatan dan Keterampilan Menggiring Bola dengan Kaki Bagian dalam	36
3. Tabel Distribusi	37
4. Rata-rata Kecepatan	38
5. Rata-rata Menggiring Bola	39

6. Uji Normalitas	40
7. Uji Validitas SPSS.....	41
8. Uji Reliabilitas SPSS.....	42
9. Normalitas <i>Kolmogorov-smirnov test Data (x)</i>	43
10. Normalitas <i>Kolmogorov-smirnov test Data (y)</i>	44
11. Mencari Korelasi Produk Mument	45
12. Tabel Distribusi Normal Bakudari $o - z$	46
13. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi.....	47
14. Surat Izin Penelitian.....	48
15. Surat Persetujuan Penelitian dari <i>Club</i>	49
16. Dokumentasi	50

