

ABSTRAK

Hairul Anam, Hubungan Antara Kecepatan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Delta FC Batu Putih Sumenep, Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Rekreasi, STKIP PGRI SUMENEP

Kata kunci : Kecepatan, Menggiring Bola

Sepak bola merupakan permainan olahraga yang sangat memasyarakat permainan ini dikenal oleh masyarakat perkotaan sampai kepedesaan, kaum tua, kawula muda dan anak-anak. Tujuan dari sepak bola itu sendiri bermacam-macam, mulai dari sekedar hiburan, peningkatan kondisi tubuh, hingga bertujuan untuk mengejar prestasi dan mata pencaharian. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada Pemain Delta FC Batu Putih Sumenep. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih Sumenep.

Metode penelitian yang di gunakan oleh peneliti adalah metode kuantitatif. "Penelitian Kuantitatif adalah sebuah penelitian yang di lakukan untuk memahami sebuah fenomena secara mendalam dengan peneliti sebagai instrument utama. Penelitian ini menggunakan penelitian populasi, karena seluruh subyek yang ada akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Delta FC Batu Putih Sumenep yang berjumlah 28 pemain. Seluruh pemain sudah mendapatkan dari pelatih yang sama kemampuan penguasaan bola teknik dasar bermain sepak bola.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih Sumenep. Sesuai dengan hasil perhitungan data yang diperoleh untuk mengetahui Kecepatan berlari dan menggiring bola dengan kaki bagian dalam. Adapun hasil pengukuran rata-rata kecepatan pada pemain Delta FC Batu Putih adalah 4,53 dengan simpangan baku sebesar 0,57 serta kecepatan maksimal adalah 3,92 detik dan kecepatan minimal adalah 7,03detik. Sedangkan menggiring bola dengan kaki bagian dalam dapat diketahui bahwa rata-rata menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih adalah 12,15, dengan simpangan baku sebesar 1,3, serta hasil menggiring bolamaksimal adalah 133,0 dan hasil minimal adalah 9,12.