

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola merupakan permainan olahraga yang sangat memasyarakat permainan ini dikenal oleh masyarakat perkotaan sampai kepedesaan, kaum tua, kawula muda dan anak-anak. Tujuan dari sepak bola itu sendiri bermacam-macam, mulai dari sekedar hiburan, peningkatan kondisi tubuh, hingga bertujuan untuk mengejar prestasi dan mata pencaharian. Sepak bola adalah permainan olahraga beregu dengan satu bola besar. Dalam permainan olahraga sepak bola ini terdiri dari dua regu, setiap regu terdiri atas sebelas orang. Permainan sepak bola saat ini sudah mengalami banyak kemajuanserta perkembangan yang sangat pesat. Baik dari segi mental pemain, fisik pemain, teknik permainan dan taktik permainan.

Kondisi fisik dan mental pemain sepak bola menjadi sumber bahan pemikiran untuk dibina lebih lanjut oleh para pakar sepak bola selain menguasai teknik dan taktik permainan. Karena pada permainan sepak bola saat ini kondisi fisik yang baik serta kematangan mental pemain yang bagus dan siap merupakan unsur yang penting dalam permainan sepak bola. Dalam proses latihan, kondisi fisik menempati posisi terdepan untuk dilatih, kemudian kematangan mental yang berlanjut pelatihan teknik dan taktik. Adapun unsur-unsur fisik secara umum diantaranya: kekuatan, daya tahan, kecepatan dan kelentukan. Sedangkan unsur-unsur fisik secara khusus diantaranya: stamina, daya ledak, reaksi, koordinasi, ketepatan dan keseimbangan.

Kecepatan dibutuhkan oleh seorang pemain sepak bola dalam menghadapi situasi tertentu dalam kondisi pertandingan yang menuntut unsur kecepatan. Kecepatan dapat dilatih, baik dengan bola maupun tanpa bola.

Teknik dasar bermain sepak bola yang harus dikuasai meliputi: menendang bola, menghentikan bola, mengontrol bola dan dribbling, gerak tipu, tackling, lemparan ke dalam dan teknik menjaga gawang. Menggiring bola (*dribbling*) adalah membawa bola dengan kaki dengan tujuan melewati lawan. *Dribbling* menggunakan sisi kaki bagian dalam memungkinkan seorang pemain untuk menggunakan sebagian besar permukaan kaki sehingga kontrol terhadap bola akan semakin besar. Dribbling berguna untuk melewati lawan, mencari kesempatan memberi umpan kepada kawan dan untuk menahan bola tetap ada dalam penguasaan sehingga memerlukan keterampilan yang baik dengan dukungan dari unsur-unsur kondisi fisik seperti kecepatan yang memberikan kemampuan gerak lebih cepat.

Delta FC merupakan *club* sepak bola yang berkembang di daerah batu putih, oleh karena itu peneliti mempunyai ruang untuk melakukan berbagai macam tes dimana tes tersebut digunakan sebagai tolak ukur para pemain delta FC batu putih.

Berdasarkan uraian diatas maka penulis ingin mengadakan penelitian yang berjudul: Hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih Sumenep. Adapun alasan pemilihan judul tersebut adalah: Sepak bola merupakan olahraga yang sudah memasyarakat dan sangat digemari. Kecepatan merupakan faktor penting yang berpengaruh besar terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola, menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang harus dikuasai secara baik oleh pemain sepak bola.

B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah Penelitian

Kondisi fisik berupa kecepatan pemain sepak bola merupakan unsur penting dalam peningkatan dan kualitas bermain sepak bola, karena dengan kecepatan pemain sepak bola bisa memindahkan badan secepat mungkin kesegala arah, dibutuhkan bentuk latihan yang dapat meningkatkan komponen tersebut.

Kecepatan lari merupakan faktor penting dalam tehnik dasar sepak bola, karena kecepatan dapat memindahkan posisi tubuh ke arah yang lain. Sedangkan dribling dengan menggunakan kaki bagian dalam banyak digunakan oleh beberapa pemain, disebabkan dengan dribling kaki bagian dalam pemain dapat lebih optimal dalam penguasaan bola.

Pada penelitian ini peneliti tidak menemukan kendala apapun. Karena semua faktor sangat mendukung dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

C. Rumusan Masalah

Sesuai dengan judul di atas maka yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini adalah:

Apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih Sumenep?

D. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada pemain Delta FC Batu Putih Sumenep

E. Manfaat Penelitian

1. Pelatih

- a. Hasil pengantar penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman oleh pelatih supaya dapat meningkatkan prestasi olahraga yang dalam hal ini khususnya pada aspek kecepatan dalam keterampilan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan bagi guru maupun pelatih dalam menentukan metode latihan yang bertujuan untuk meningkatkan aspek kecepatan dalam keterampilan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

2. Pemain

- a. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi pemain dalam meningkatkan prestasi cabang olahraga atletik yaitu khususnya untuk kecepatan dalam keterampilan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan yang berharga bagi pemain di dalam memperkaya khasanah ilmu pengetahuan dan mengembangkan konsep olahraga, khususnya kecepatan dalam keterampilan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
- c. Menambah pengetahuan bagi pemain Delta FC akan pentingnya kecepatan dalam permainan sepak bola sehingga pemain berusaha meningkatkan latihan yang berkenaan dengan unsur kecepatan tersebut demi kesempurnaan dalam keterampilan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

3. Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat merangsang bagi peneliti untuk terangsang mengadakan penelitian yang lebih luas dan mendalam tentang masalah yang berpengaruh dengan olahraga terutama pada cabang atletik dalam keterampilan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

