

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesuai dengan hasil perhitungan data yang diperoleh untuk mengetahui hubungan variabel bebas (modifikasi permainan bolavoli) dengan variabel terikat (kemampuan *passing* bawah) pada siswa SMA PGRI Sumenep, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh modifikasi permainan bolavoli terhadap kemampuan *passing* bawah pada siswa SMA PGRI Sumenep

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti dapat mengungkapkan beberapa saran untuk dijadikan sebagai bahan pertimbangan. Adapun saran-saran yang di dapatkan, sebagai berikut:

1. Dengan adanya hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara modifikasipermain an terhadap kemampuan *passing* bawah siswa SMA PGRI Sumenep, maka sebaiknya dapat menjadi perhatian bagi guru pendidikan jasmani agar lebih memperhatikan inovasi pembelajaran agar para siswa dapat lebih maksimal dalam hasil belajarnya.
2. Untuk mencapai kemampuan *passing* bawah yang baik, maka sebaiknya pihak sekolah mengadakan kegiatan ekstrakurikuler secara teratur dan berkesenambungan sehingga kemampuan siswa menjadi lebih baik lagi.

3. Perlu adanya tinjauan yang lebih lanjut dengan sampel dan variabel yang lebih banyak agar hasil yang diperoleh akan lebih meyakinkan lagi.

