

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA Negeri 1 Bluto diperoleh nilai sig 0,003 dengan  $p < 0,05$  sedangkan nilai  $r_{hitung}$  0,836 dan  $r_{tabel}$  0,396, hal ini menunjukkan ada hubungan antara percaya diri terhadap hasil belajar bolavoli. Jika  $r_{hitung}$  0,836  $>$   $r_{tabel}$  0,396 maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

Sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan di kelas XI IPA SMA Negeri 1 Bluto yaitu ada hubungan percaya diri terhadap hasil belajar bolavoli. Kuatnya hubungan yang diperoleh 0,836 yang berarti hubungannya tinggi.

#### B. SARAN

1. Sekolah. Sebagai bahan pertimbangan dalam memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi siswa SMA Negeri 1 Bluto untuk meningkatkan belajar bolavoli
2. Guru. Sebagai bahan masukan untuk terciptanya keberhasilan siswa dalam mencapai prestasi yang baik dalam bolavoli
3. Siswa. Sebagai bahan masukan dan motivasi agar siswa dapat lebih yakin terhadap dirinya dan lebih percaya diri terhadap kemampuan yang dimilikinya.
4. Peneliti selanjutnya. Dapat melakukan penelitian yang serupa tetapi melihat faktor lain yang mempengaruhi motivasi belajar, seperti faktor lingkungan, dll