

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pengesahan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan Penguji.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Abstrak.....	vi
Kata pengantar	viii
Daftar isi	ix
Halaman Daftar Tabel.....	xi
Halaman Daftar Gambar.....	xii
Halaman Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Dan Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Sepakbola.....	6
2. Kekuatan.....	7
3. Kekuatan Otot Perut.....	8
4. Kecepatan	8

B. Hipotesis.....	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Rancangan Penelitian.....	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
C. Populasi dan Penentuan Sampel.....	14
D. Identifikasi Variabel penelitian.....	14
E. Pengumpulan Data dan Instrumen.....	17
F. Teknik Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Analisis Deskriptif	20
B. Pengujian Hipotesis	24
BAB V PENUTUP.....	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN-LAMPIRAN	