

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Sesuai dengan hasil perhitungan data yang diperoleh untuk mengetahui Kemampuan Motorik. Adapun hasil pengukuran Kemampuan Motorik meliputi beberapa item tes yaitu: Tes Kelincahan, Tes Kecepatan, Tes keseimbangan dan Tes Koordinasi (Mata dan Tangan). Disimpulkan sebagai berikut:

Kemampuan motorik para Siswa Kelas V di SDN Batangbatang Daya II di lihat dari beberapa parameter tes yang telah dilaksanakan, yaitu: Koordinasi Mata Tanagn, Kelincahan, Kecepatan, dan keseimbangan. Dan rata-rata dari semua Keseimbangan parameter tes tersebut para Siswa sudah termasuk kategori “Kurang sekali ”

#### **B. Saran**

Berdasar kansimpulan di atas, maka peneliti dapat mengungkapkan beberapa saran untuk dijadikan sebagai vahan pertimbangan. Adapun saran-saran yang diutarakan, sebagai berikut:

1. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan para Siswa mampu meningkatkan Kemampuan Motoriknya, sehingga kemampuan Kemampuan Motorik Siswa akan menjadi lebih baik. dan tugas Guru harus mampu memberikan materi ajar yang baik supaya siswa dapat dengan mudah menyerap materi dan memperaktekannya dengan mudah, dan juga seorang guru harus memperhatikan para siswanya dalam melakukan melakukan praktek gerak apapun dan didalam keadaan cuaca apapun, guru harus mengkontrol atau menanyakan

kesehatan siswanya, supaya dalam proses belajar mengajar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

2. Untuk mencapai kemampuan motorik yang lebih baik, akan lebih baik jika para siswa melakukan tes ini secara berkala. Sehingga, para siswa akan lebih termotivasi untuk meningkatkan kemampuan motoriknya.
3. Perlu adanya tinjauan yang lebih lanjut dengan sampel dan variabel yang lebih banyak agar hasil yang diperoleh akan lebih meyakinkan lagi.

