

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING BEHAVIOR TEKNIK KURSI KOSONG DALAM MENGATASI KEBIASAAN MEROKOK SISWA KELAS VII A DI SMPN 1 GANDING TAHUN PELAJARAN 2014 – 2015

Budi Setiyawan

Kata Kunci: konseling behavior teknik kursi kosong, kebiasaan merokok.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan konseling behavior teknik kursi kosong dalam mengatasi kebiasaan merokok siswa kelas VII A SMP 1 Ganding tahun pelajaran 2014-2015. Dalam penelitian ini dapat dibedakan antara variabel penyebab (X) dan variabel akibat (Y) : variabel X adalah konseling behavior teknik kursi kosong dan Y adalah kebiasaan merokok. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 29 siswa. Sedangkan sampel dalam penelitian berjumlah 6 siswa.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode *pre-eksperimental* rancangan *One Group Pretest-Posttest Design* dengan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu purposive Sampling. Variabel percaya diri diukur menggunakan skala likert. Data dari penelitian dianalisa menggunakan teknik analisis uji-T dengan menggunakan bantuan *SPSS 16.0 For windows*.

Berdasarkan uji hipotesis yang menggunakan uji-T diperoleh nilai t hitung sebesar 5,081 pada taraf signifikan 5% .Nilai sig sebesar 0,000 dengan $p < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa konseling behavior teknik kursi kosong berpengaruh terhadap kebiasaan merokok siswa, nilai *pre test* 1,0683 sedangkan nilai *post test* 1,1233 yang berarti ada perbedaan yang signifikan tingkat kebiasaan merokok siswa antara sebelum diberikan perlakuan dengan sesudah diberikan perlakuan.

ABSTRACT

EFFECT OF BEHAVIOR COUNSELING TECHNIQUES TO OVERCOME THE EMPTY CHAIR IN SMOKING HABITS IN CLASS VII A LESSON SMPN1

Ganding YEAR 2014-2015

Budi Setiyawan

Keywords: behavioral counseling techniques empty chair, smoking habits.

This study aimed to determine the effect of the implementation of behavioral counseling empty chair technique to overcome the habit of smoking students of class VII A 1 Ganding junior school year 2014-2015. In this study distinguished between variables causes (X) and variable due to (Y): variable X is empty chair technique behavioral counseling and Y is the habit of smoking. The population in this study amounted to 29 students. While the sample amounted to 6 students.

The method used is the method of pre-experimental design one group pretest-posttest design with a quantitative approach. The sampling technique used in this research is purposive sampling. Variable confident measured using a Likert scale. Data from the study were analyzed using t-test analysis techniques using SPSS 16.0 For Windows.

Based on hypothesis testing using t-test obtained t value of 5.081 at significance level of 5% .Value sig of 0.000 with $p < 0.05$ it indicates that behavioral counseling empty chair technique effect on smoking habits of students, grades pre test 1, 0683 while the value of post-test 1.1233 which means that there is a significant difference between the students' level of smoking habit before it is given to the treatment given after treatment.