

ABSTRAK

Pengaruh Layanan Konseling Individu terhadap *Self Efficacy* Siswa di SMA Negeri 4 Pamekasan

Kata Kunci : Layanan Konseling Individu, *Self Efficacy*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan konseling individu terhadap *self efficacy* siswa di SMA Negeri 4 Pamekasan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif, penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, angket dan dokumentasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini yakni menggunakan uji-T regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 50 siswa yang dijadikan sampel penelitian. Siswa tersebut memiliki nilai skala layanan konseling individu dan *self efficacy* berada pada kategori sangat tinggi 93-115 dan tinggi 70-92. Berdasarkan teknik analisis yang dilakukan, diperoleh data alpha untuk skala layanan konseling individu adalah 0,905 dan untuk skala *self efficacy* adalah 0,933. Uji hipotesis dilaksanakan dengan analisis regresi linear sederhana pada taraf signifikan 5%, diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000 yang menunjukkan bahwa Layanan Konseling Individu berpengaruh terhadap *self efficacy* siswa. Karena nilai signifikansi yang diperoleh dibawah angka 0,05 ($0,000 < 0,05$), sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima, yang mengindikasikan bahwa Layanan Konseling Individu dinyatakan memberikan pengaruh terhadap *self efficacy* siswa.