

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Menurut luaran pengujian hipotesis melalui tes keterkaitan linear mudah, menjelaskan dimana pelayanan konsultasi pribadi berdampak secara berarti pada *self efficacy* siswa kelas X SMA Negeri 4 Pamekasan. Diperoleh nilai signifikansi 0,000 dan berada di bawah angka 0,05 ($0,000 < 0,05$), sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima, yang mengindikasikan bahwa Layanan Konseling Individu memang berpengaruh terhadap *self efficacy* siswa sebesar 47,3% sesuai koefisien determinasinya melalui persamaan regresi $Y = 24,683 + 0,722$. Sisanya 52,7% berdampak oleh aspek lain seperti lingkungan masyarakat, teman sebaya serta kondisi .

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan dalam penelitian ini, dapat disampaikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi Sekolah

Diharapkan untuk lebih menerapkan layanan BK khususnya layanan individu untuk membantu siswa dalam meningkatkan *self efficacy* siswa agar siswa dapat mencapai tujuan pembelajaran yang diinginkannya.

2. Bagi Siswa

Siswa diharapkan untuk lebih meningkatkan *self efficacy* nya dengan baik dengan bantuan Guru BK agar siswa tidak lagi mengentengkan tugas dan lebih percaya diri terhadap hasil belajar dan kemampuannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat lebih menyelidiki lebih dalam mengenai berbagai aspek *self efficacy* siswa. Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengembangkan alternatif solusi untuk meningkatkan *self efficacy* siswa.