

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tapak suci di SMA Muhammadiyah 1 Sumenep terletak pada kombinasi antara motivasi intrinsik dan ekstrinsik siswa menunjukkan motivasi yang kuat karena ingin mengembangkan keterampilan bela diri, menjaga Kesehatan fisik dan mental, serta meraih prestasi. Dukungan dari teman, orang tua, dan guru juga memberikan pengaruh besar dalam membangun semangat dan komitmen mereka terhadap kegiatan ini. Penghargaan yang diraih dalam kejuaraan tidak hanya meningkatkan kepercayaan diri tetapi juga memperkuat tekad mereka untuk terus berpartisipasi dan berlatih. Secara keseluruhan, kegiatan ekstrakurikuler tapak suci memberikan manfaat dalam pengembangan diri dan keterampilan sosial, serta memperkuat komitmen siswa terhadap aktivitas yang mereka jalani.

B. Saran

1. Agar kegiatan ekstrakurikuler Tapak Suci dapat terlaksana dengan baik di kancah nasional dan mancanegara, maka pelatih dan guru harus selalu memberikan semangat, pelatihan yang baik, bervariasi dan menarik, serta mencari siswa yang mempunyai bakat yang kuat dan ingin menjadi atlet.
2. Berdasarkan penelitian ini diharapkan siswa lebih tertarik dan berdedikasi dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Tapak Suci sehingga dapat

meningkatkan keterampilan yang telah dimilikinya dan membantu guru membimbingnya menuju tingkat keberhasilan selanjutnya.

