BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan perolehan hasil yang didapat dalam penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa penggunaan teknik pembelajaran yang bervariasi bisa meningkatkan hasil belajar teknik gerak dasar *passing* bawah bolavoli pada siswa kelas X-TKJ SMK Wahidiyah Tambaksari Rubaru Sumenep.

B. Saran

Dari hasil penelitian diatas, maka penulis memberikan saran diantaranya sebagai berikut:

1. Untuk penulis

Hasil penelitian didapat oleh peneliti dapat dijadikan literatur dalam melihat satu upaya yang dilakukan agar meningkatkan potensi gerak dasar *passing* bawah bolavoli dapat meningkat dengan melakukan pendekatan dan pembelajaran lebih lanjut lebih lanjut.

2. Untuk siswa

Sebaiknya penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran bagi siswa untuk meningkatkan hasil belajar gerak dasar *passing* bawah bolavoli dengan pembelajaran dan pendekatan lebih lanjut.

3. Untuk sekolah

Ada baiknya jika penelitian ini dijadikan bahan ajaran kepada siswanya untuk pembelajaran gerak dasar *passing* bawah bolavoli dalam ekstrakurikuler.