

ABSTRAK

Syamsi. 2024. Upaya meningkatkan kemampuan *shooting* futsal ekstrakurikuler menggunakan media kardus pada pemain MA, Miftahul Ulum lenteng. Skripsi : Program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi penjas kesrek STKIP PGRI Sumenep. Pembimbing : Abdul Aziz M.Pd.

Permainan futsal sudah sangat populer di masyarakat Indonesia. Dari anak-anak dan remaja hingga orang dewasa dan bahkan orang tua, ini adalah aktivitas yang sangat populer dan disukai semua orang. Karena futsal adalah permainan yang bergerak cepat dan dinamis, Anda harus memiliki kemampuan teknis dasar yang kuat, yang tentu saja memiliki dampak signifikan pada permainan itu sendiri.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dan menggunakan teknik eksperimen. Dua puluh responden dijadikan sebagai sampel penelitian dalam penelitian ini. Test shooting merupakan metode yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengumpulkan data. Penelitian ini akan mengumpulkan data sebelum dan sesudah tes, data perlakuan, dan tanggapan kuesioner. Setelah data dikumpulkan, perangkat lunak statistik, khususnya SPSS26, digunakan untuk mengolahnya.

Hasil yang telah diperoleh oleh peneliti dari penelitiannya menjelaskan bahwa seorang pemain dapat melakukan tendangan *shooting* dengan benar dan akurat, serta peneliti dapat mengatasi masalah dalam melakukan latihan tendangan *shooting*, dengan cara melengkapi sarana dan prasarana yang dibutuhkan oleh pemain.

Kata kunci : Olahraga futsal, *Shooting*.