

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan diatas, menjelaskan bahwa upaya meningkatkan kemampuan *shooting* futsal ekstrakurikuler menggunakan media kardus memiliki tingkat ketepatan yang baik artinya upaya kemampuan yang dilakukan peneliti untuk meningkatkan kemampuan *shooting* menggunakan media kardus sangat baik. Hasil tersebut dinyatakan dengan Nilai distribusi t hitung lebih besar dari t tabel ($16,25 > 2,11$), dengan demikian hipotesis alternatif (H_a) yang berbunyi “Adanya upaya kemampuan yang signifikan dari latihan *shooting* futsal ekstrakurikuler menggunakan media kardus pada pemain MA. Miftahul Ulum lenteng” diterima.

Hal ini sesuai dengan penilaian responden juga terkait upaya meningkatkan kemampuan *shooting* menggunakan media kardus di nilai sangat baik. Artinya peneliti berhasil meningkatkan kemampuan *shooting* menggunakan media kardus.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat penulis sampaikan yaitu :

1. Sebelum dimulai sebaiknya para pemain futsal MA. Miftahul ulum dikumpulkan terlebih dahulu kemudian pelatih memberikan arahan untuk memberikan program latihannya sehingga latihan berjalan lancar dan efektif.

2. Bagi Peneliti selanjutnya akan diuji cobakan sampel yang lebih besar ke tempat lain.
3. Bagi Peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian sejenis dengan teknik dasar yang berbeda.

.