

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di MA Miftahul Ulum Lenteng, dapat disimpulkan bahwa :

1. Adanya hubungan antara *self management* dengan kedisiplinan belajar siswa MA Miftahul Ulum Lenteng karena terbukti secara signifikan, diperoleh hasil dimana koefisien korelasi 0.686 dan signifikannya sebesar 0.000. Hal itu menyatakan bahwa ada korelasi hubungan antara *self management* dengan kedisiplinan belajar. Hal tersebut dinyatakan bahwa hipotesis diterima atau tidak ditolak. Dengan demikian korelasi hubungan *self management* dengan kedisiplinan belajar berada pada rentang 0.60 – 0.799. Dari hasil perhitungan statistik, maka dalam skripsi ini ditemukan hasil hubungan yang kuat artinya apabila *self management* tinggi maka kedisiplinan belajar akan tinggi. Sebaliknya apabila *self management* rendah maka kedisiplinan belajar akan rendah.
2. Berdasarkan hasil perhitungan SPSS dengan menggunakan analisis korelasi *product moment*, maka besarnya hubungan *self management* dengan kedisiplinan belajar yaitu sebesar 68,6% dan 31.4% dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dilakukan, dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Konselor

Kedisiplinan belajar siswa sangat perlu untuk ditingkatkan dengan menggunakan *self management*, karena hal ini dapat membantu kesuksesan siswa.

2. Bagi Guru

Dalam proses belajar mengajar seseorang guru dituntut untuk mempunyai kemampuan dalam mengelola mental siswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya dilakukan di MA Miftahul Ulum Lenteng, perlu untuk ditindak lanjuti dalam penelitian lain, sehingga hasil yang diperoleh lebih maksimal.

4. Bagi Siswa

Siswa hendaknya lebih meningkatkan kedisiplinan belajarnya, karena dengan kedisiplinan belajar yang tinggi dapat meningkatkan proses belajar yang baik.

