

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pengesahan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan Dosen Pengaji.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Abstrak.....	vi
Kata pengantar .....	vii
Daftar isi .....	viii
Halaman Daftar Tabel.....	x
Halaman Daftar Gambar.....	xi
Halaman Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Atletik.....	7
2. Lari Cepat.....	10
3. Lompat Jauh.....	14

a. Pengertian Lompat Jauh.....	14
b. Teknik-teknik lompat jauh.....	15
c. Komponen kondisi fisik yang mempengaruhi lompat jauh.....	21
B. Hipotesis.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel penelitian.....	27
B. Teknik dan Pendekatan penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Penentuan Sampel.....	29
E. Instrumen dan Pengumpulan data.....	30
G. Teknik Analisis Data.....	32
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Analisis Deskriptif.....	35
B. Pengujian Hipotesis .....	38
 BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN	