

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Judul .....                             | ii   |
| Halaman Persetujuan .....                       | iii  |
| Halaman Pengesahan .....                        | iv   |
| Surat Pernyataan Keorisinilan Skripsi.....      | v    |
| Halaman Persembahan dan Motto.....              | vi   |
| Kata Pengantar.....                             | viii |
| Abstrak .....                                   | ix   |
| Daftar Isi.....                                 | x    |
| Daftar Tabel.....                               | xii  |
| Daftar Gambar.....                              | xiii |
| Daftar Lampiran.....                            | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                        |      |
| A. Latar Belakang Masalah.....                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                         | 3    |
| C. Tujuan Penelitian.....                       | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                      | 4    |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>                    |      |
| A. Hakikat Minat.....                           | 5    |
| B. Hakikat Pendidikan Jasmani.....              | 8    |
| C. Hakikat Pemanasan .....                      | 11   |
| D. Perbedaan Pemanasan Statis dan Dinamis ..... | 11   |
| E. Hakikat Permainan Kecil.....                 | 18   |

### BAB III METODE PENELITIAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian ..... | 21 |
| B. Variabel Penelitian.....          | 22 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....  | 22 |
| D. Populasi dan Sampel.....          | 22 |
| E. Tahapan Pengambilan Data.....     | 23 |
| F. Instrumen Pengumpulan Data.....   | 24 |
| G. Teknik Analisis Data.....         | 24 |

### BAB IV HASIL DAN ANALISIS DATA PENELITIAN

|   |    |
|---|----|
| A. Deskripsi Data. ....                       | 27 |
| a). Data Kelompok Eksperimen.....             | 28 |
| b). Data Kelompok Kontrol .....               | 28 |
| B. Uji Hipotesis. ....                        | 29 |
| C. Uji Beda ( <i>Correlated Sampel</i> )..... | 31 |

### BAB V SIMPULAN DAN SARAN

|                  |    |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 35 |
| B. Saran.....    | 36 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 37 |
|----------------------|----|