

ABSTRAK

Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Bahu dengan Ketepatan Servis Atas Bolavoli (Studi Pada Klub. PBV. Perkasa Ambunten): 2015. Ali Ridha

Kata Kunci : Hubungan kekuatan otot lengan dan otot bahu dengan ketepatan servis atas bolavoli

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan kekuatan otot bahu dengan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putra di Klub. PBV. Perkasa Ambunten. Dalam cabang olahraga tertentu termasuk olahraga bolavoli sangat mempertimbangkan kekuatan sebagai faktor yang dominan untuk pencapaian prestasi olahraga yang ditekuni. salah satunya yaitu kekuatan otot lengan dan kekuatan otot bahu.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi, menggunakan metode *survey* dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Klub. PBV. Perkasa Ambunten yang berjumlah 12 orang Putra. Sedangkan instrumen yang digunakan adalah tes kekuatan otot lengan menggunakan *Push-Up*, untuk tes kekuatan otot bahu menggunakan tes *Pull-Up*, sedangkan tes ketepatan servis atas bolavoli menggunakan tes servis atas dilapangan. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* rumus 3 melalui uji normalitas. korelasi menurut para ahli di sini adalah hubungan antara variabel secara timbal balik. korelasi adalah salah satu alat statistik yang dapat digunakan untuk membandingkan hasil pengukuran dan variabel yang berbeda agar dapat menentukan tingkat hubungan antara variable-variabel (Arikunto, 2010:313).

Hasil penelitian menunjukkan setelah didapat nilai r_{xy} dengan taraf signifikan 5% maka r hitung menunjukkan angka sebesar 0,729 sedangkan r tabel dengan N sebesar 12 menunjukkan angka sebesar 0,576 ternyata r hitung lebih besar dari r tabel, berarti hasil penelitian antara korelasi kekuatan otot lengan dengan ketepatan servis atas ada hubungan yang signifikan. Bertolak dari hasil analisis korelasi r_{xy} antara variabel bebas dan variabel terikat yaitu kekuatan otot bahu terhadap ketepatan servis atas sebesar 0,468 sedangkan r tabel dengan N sebesar 12 menunjukkan angka sebesar 0,576. Hal ini menunjukkan bahwa tes kekuatan otot bahu dengan ketepatan servis atas tidak ada hubungan yang signifikan. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain klub PBV. Perkasa Ambunten dan tidak ada hubungan antara kekuatan otot bahu dengan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putra PBV. Perkasa Ambunten.