

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Bolavoli	7
B. Kesegaran Jasmani.....	17
C. Antrophometri.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
D. Identifikasi Variabel Penelitian	25
E. Populasi dan Sampel	26
F. Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	42

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Hasil Tinggi Badan	36
Tabel 4.2 Data Hasil Kekuatan Otot Lengan	37
Tabel 4.3 Data Hasil Ketepatan Smash	38
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.5 Uji Homogenitas.....	40
Tabel 4.6 Ringkasan Variabel Data	41
Tabel 4.9 Uji T	42

