

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Cover Luar	i
Halaman Cover.....	ii
Surat Pernyataan Keorisinilan skripsi	iii
Pengesahan Proposal Skripsi	iv
Halaman Perstujuan	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Persembahan Dan Moto.....	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar gambar.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Dan Batasan Masalah	6
1. Identifikasi	6
2. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Hakikat Evaluasi	9
B. Hakikat Gerak	15
C. Hakikat Kemampuan Gerak	16

D. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani	21
BAB III METODE PENLEITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Instrumen Penelitian	29
1. Kecepatan	29
2. <i>Standing Broad Jump (POWER)</i>	30
3. Kelincahan	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian	32
E. Prosedur Penelitian	32
1. Teknik Analisis Data	37
F. Jadwal Kerja Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi data	40
B. Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	51
B. Saran	52
Daftar Pustaka	
Daftar Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tahap Laku Gerak	3
Tabek 3.1 Norma Lari 60 Meter Putra	33
Tabel 3.2 Norma <i>Standing Broad Jump</i> Putra	35
Tabel 3.3 Norma <i>Shuttle Run</i> Untuk Putra	36
Tabel 4.1 Lari 60 meter.....	40
Tabel 4.2 Daftar Nilai Tes <i>Standing Broad Jump</i>	41
Tabel 4.3 Daftar Nilai Tes Kelincahan.....	42
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan SPSS	44
Tabel 4.5 Hasil Presentase Lari 60 Meter	44
Tabel 4.6 Hasil Presentase <i>Standing Broad Jump</i>	46
Tabel 4.7 Hasil Presentas <i>Shuttle Run</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Lari 60 Meter	33
Gambar 3.2 <i>Standing Broad Jump</i>	34
Gambar 3.3 <i>Shuttle Run</i>	36
Grafik 4.1 Hasil Presentase Kemampuan Gerak	48
Grafik 4.2 Hasil T-Skor Kemampuan Gerak	49

