BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uraian, maka didapat hasil penelitian dalam upaya mencari jawaban hipotesis yang mengatakan “Ada Hubungan Antara Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada KRD FC”.

B. SARAN

Di dalam melaksanakan program latihan olahraga khususnya futsal hendaknya memperhatikan potensi dan kelincahan tubuh pada atlit agar mencapai tujuan memperoleh prestasi maksimal. Digunakan sebagai bahan yang perlu diperhatikan oleh pelatih olahraga agar dapat memberikan materi pelajaran khususnya cabang futsal dapat mencapai prestasi yang maksimal.

Penggunaan penelitian ini tidak mutlak, maka tidak menutup kemungkinan adanya kesalahan dan kekurangan. Untuk itu penulis berharap kelak adanya penelitian lanjutan. Meneliti variabel bebas dan variabel terikat berbeda yang dianggap mempunyai hubungan dengan prestasi bermain futsal.