ABSTRAK

Pengaruh Latihan Skiping Terhadap Tinggi Lompatan Pada Pemain Bola Voli Putra Ekrtra Kurikkuler Di SMP Negeri 1 Ambunten : 2015. Erfan Efendi

Kata Kunci :Latihan Skiping, Tinggi Lompatan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan Skiping Terhadap Tinggi Lompatan Pada Pemain Bola Voli Putra Ekrtra Kurikkuler Di SMPN 1 Ambunten karena Salah satu kegiatan ekstra kurikuler cabang olahraga yang diminati siswa SMPN 1 Ambunten. Ekstra kurikuler merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat memasyarakat, oleh karena itu peningkatan keterampilan bermain bolavoli para siswa di sekolah maupun para pemainnya sudah suatu keharusan setelah melihat tututan yang sangat besar dari masyarakat.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu.Desain dalam penelitian ini akan menggunakan *True Eksperimental*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota putra pada ekstrakurikuler bola voli di SMPN 1 Ambunten yang berjumlah 8 orang,seluruh populasi akan dijadikan objek penelitian. Karena jumlah populasi kurang dari 100 orang, sehingga penelitian ini merupakan penelitian populasi.

Hasil Penelitian Berdasarkan tabel 4.4, terlihat bahwa $t_{hitung} = 4,782 > t_{tabel}$ 1,83 $_{(0,05:9)}$, maka H_o diterima dan H_i ditolak. Jadi tidak ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan *vertical jump pre-test* dan *post-test* untuk *skipping* pada pemain tim putra bolavoli SMP 1ambunten sumenep. Dengan kata lain bahwa tidak terjadi peningkatan *vertical jump* pada pemain tim putra bolavoli SMPN1ambuten sumenep setelah mengikuti latihan *skipping* selama 2 bulan. Untuk selisih (d) pada *pre-test* ($X_{1.1}$) dan *post-test* ($X_{1.2}$) *vertical jump skipping* diperoleh rata-rata sebesar 1,75 sehingga diketahu peningkatan *Vertical Jump* meningkat sebesar 5,24 % setelah diberi perlakuan latihan skiping yang dilakukan dalam jangka waktu 2 bulan