## **ABSTRAK**

PERBEDAAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA KARDUS DAN BAN BEKAS PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 GAPURA TAHUN PELAJARAN 2014/2015, Skripsi. Sumenep: Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. STKIP PGRI Sumenep, oktober. 2015. Prasetia Fery

## Kata kunci : Lompat Jauh, Media kardus dan ban bekas

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: ingin membuat suatu media untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh.gaya jongkok Media yang digunakan peneliti adalah ban bekas dan kardus bekas sehingga media ini nantinya bisa diterapkan pada proses belajar mengajar disekolah. pada Perbedaan Hasil Belajar Lompat Jauh gaya jongkok dengan Menggunakan Media Kardus dan Ban Bekas Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Gapura tahun pelajaran 2014/2015

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian eksperimen, dengan menggunakan model pendekatan komparatif, maka peneliti melakukan pretest Populasi dalam penelitian ini siswa kelas XI IPA<sup>2</sup> yang berjumlah 34. Dengan instrument penelitian Kemampuan lompat jauh berdasarkan para ahli seperti peterson dan kawan-kawan, memberi penjelasan bahwa terdiri dari satu sistem yaitu menggunakan tes lompat jauh dengan media kardus dan ban bekas.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diperoleh simpulan sebagai berikut: Uji beda rata-rata kemampuan lompt jauh *pre-test* diperoleh nilai t hitung sebesar 0,076. Sedangkan nilai t tabel pada taraf signifikansi 0,05 dengan dk 17 adalah 2,12. Adapun kriteria pengujian adalah Ho ditolak dan Ha diterima apabila t hitung> t tabel. Karena 0,076 < 2,12, maka Ho diterima dan Ha ditolak. Adapun hasilnya dapat dilihat pada tabel 4.6 berikut ini. Tidak terdapat perbedaan kemampuan lompat jauh yang signifikan antara latihan yang menggunakan media kardus menggunakan media ban bekas pada siswa kelas XI SMAN 1 Gapura .pembelajaran yang menggunakan media ban bekas memberikan pengaruh yang sama besar terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa kelas XI SMAN 1 Gapura .pembelajaran yang menggunakan media kardus menggunakan media ban bekas memberikan pengaruh yang besar terhadap kemampuan lompat jauh menggunakan media ban bekas pada siswa kelas XI SMAN 1 Gapura.