

ABSTRAK

Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Klub Pandawa Putra Di Giring Kecamatan Manding

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, *Passing* Bawah, Bolavoli

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang banyak penggemarnya. Untuk dapat melakukan permainan bolavoli maka perlu penguasaan teknik dasar yang meliputi servis, *passing*, smash, dan block. *Passing* merupakan teknik dasar yang penting, karena *Passing* merupakan modal dasar dalam mengawali permainan. Teknik *Passing* terbagi dua: (1) *Passing* Bawah, (2) *Passing* Atas. Untuk menunjang keterampilan *Passing* Bawah tersebut dibutuhkan komponen kondisi fisik yang bagus seperti kekuatan otot lengan. Dengan adanya kekuatan otot lengan bagus diharapkan servis atas dapat dilakukan dengan sempurna. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan kekuatan otot lengan terhadap hasil kemampuan *passing* bawah pada lapangan bolavoli.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Klub Pandawa Putra Di Giring Kecamatan Manding. Pengambilan sampel di ambil seluruh populasi karena jumlah populasi kurang dari 100 berjumlah 20 orang. maka dalam penelitian ini merupakan penelitian populasi.

Hasil penelitian menunjukkan, diperoleh r hitung $>$ dari r table di mana r hitung 0.932 sedang r tabel pada taraf signifikan 5% $N = 20$ diperoleh r tabel 0,444. Dengan demikian ada hubungan yang signifikan antara Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Klub Pandawa Putra Di Giring Kecamatan Manding.