

ABSTRAK

Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kelentukan Dan Kelincahan Terhadap Hasil Pembelajaran Lari Jarak Pendek Pada Siswa Kelas Xi Ma Nurul Huda Dasuk Tahun Pelajaran 2014-2015
Hendri yudi iswanto.

Kata kunci : kekuatan otot lengan, kelentukan dan kelincahan terhadap kecepatan.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka penulis semakin terdorong untuk melakukan penelitian dengan judul hubungan kekuatan otot lengan, kelentukan dan kelincahan terhadap hasil pembelajaran lari jarak pendek pada siswa kelas xi ma nurul huda dasuk tahun pelajaran 2014-2015.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode kuantitatif yaitu metode yang menggunakan data penelitian berupa angka-angka dan analisis menggunakan statistic dan SPSS dengan pendekatan menggunakan korelasi yaitu penelitian yang hanya meneliti apa yang sudah ada. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa MA Nurul Huda Dasuk Sumenep dengan menggunakan sampel pada siswa kelas XI MA Nurul Huda Dasuk. Dengan demikian H_a diterima dan H_0 ditolak. Jadi ada hubungan antara kekuatan otot lengan, kelentukan dan kelincahan terhadap kecepatan lari. Begitu pula pada korelasi product moment kekuatan otot lengan dan kelincahan dengan kemampuan lari 0,844 dengan derajat kebebasan yaitu pada $df=n-2$ yang artinya $df = 22$ dengan taraf signifikansi 5%.