

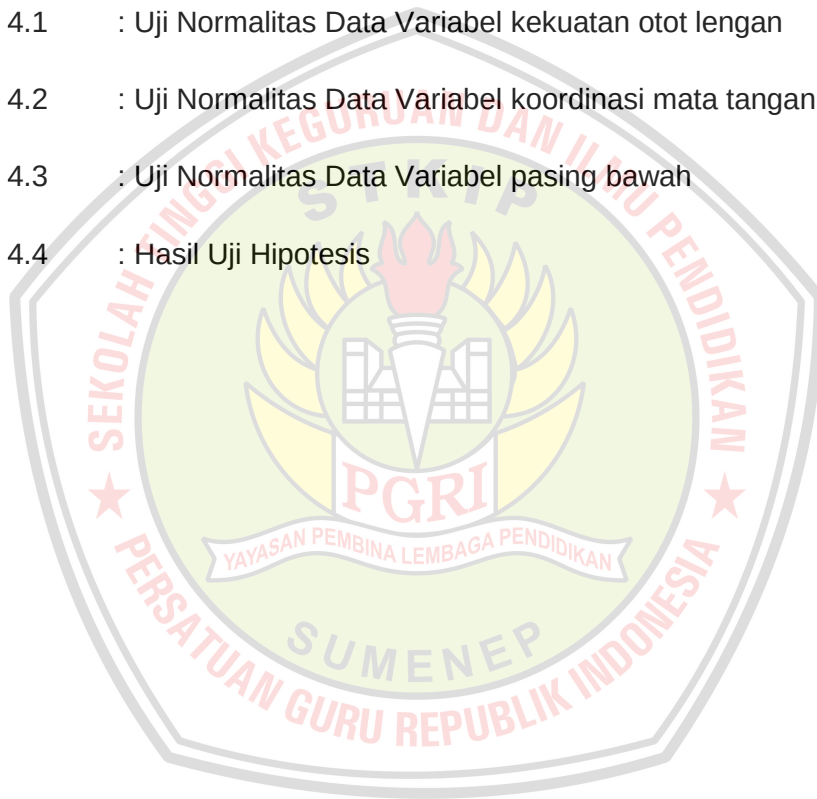
DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Motto dan Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	6
 BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS	 7
A. Kajian Teori	7
1. Hakekat Bola Voli	7
2. Pengertian Pasing Bawah	10
3. Hakekat Kekuatan Otot Lengan	12
a. Pengertian Kekuatan	12
b. Kekuatan Otot Lengan	15
4. Hakekat Koordinasi Mata-Tangan	16
a. Koordinasi	16
b. Koordinasi Mata-Tangan	18
5. Kerangka Berfikir	18
B. Hipotesis	20
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
A. Jenis Penelitian	21

	B. Desain Penelitian	21
	C. Pendekatan Penelitian	22
	D. Vareabel penelitian.....	23
	E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
	F. Populasi dan Sampel	24
	G. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	24
	a. Pengukuran Kekuatan Otot Lengan	26
	b. Pengukuran Koordinasi Mata tangan	27
	c. Pengukuran Passing Bawah	28
	H. Teknik Analisis Data	30
	I. Jadwal/rencana penelitian.....	31
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	33
	1. Deskripsi Data Variabel Kekuatan Otot Lengan	33
	2. Deskripsi Data Variabel Koordinasi Mata Tangan	34
	3. Deskripsi Data Variabel Kemampuan Pasing Bawah ...	35
	B. Uji Hipotesis.....	36
	C. Pembahasan.....	39
BAB	V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	41
	A. Kesimpulan	41
	B. Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA.....	42
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 : Tes *push up*
- Tabel 3.2 : Tes Mata Tangan
- Tabel 3.3 : Tes *Passing*
- Tabel 3.4 : Jadwal/Rencan Penelitian
- Tabel 4.1 : Uji Normalitas Data Variabel kekuatan otot lengan
- Tabel 4.2 : Uji Normalitas Data Variabel koordinasi mata tangan
- Tabel 4.3 : Uji Normalitas Data Variabel pasing bawah
- Tabel 4.4 : Hasil Uji Hipotesis



DAFTAR LAMPIRAN

Daftar lampiran : kerja *Statistical Product Solutions* v.16.0 For Windows.

Daftar Lampiran : Dokumentasi Penelitian

Daftar Lampiran : Surat rekom izin penelitian STKIP PGRI Sumenep

Daftar Lampiran : Surat izin penelitian dari PBV. Perjuangan

