

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Cover	i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Motto.....	viii
Halaman Persembahan	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar gambar.....	xiii
 BAB I. Pendahuluan	
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi masalah	5
C. Batasan masalah.....	5
D. Rumusan masalah.....	6
E. Tujuan penelitian	6
F. Manfaat hasil penelitian.....	6
 BAB II. Kajian Teori	
A. Permainan Bolavoli.....	8
B. Macam-Macam Teknik Dasar Bermain Bolavoli	9
C. Passing Bawah	10
a. Pengertian <i>Passing Bawah</i>	10
b. Tahap-Tahap <i>Passing Bawah</i>	11
c. Kesalahan Pada <i>Passing Bawah</i>	12
d. Teknik <i>Passing Bawah</i>	12
e. Analisa Gerakan Teknik <i>Passing Bawah</i> Bolavoli	12
D. Latihan	15
a. Pengertian Latihan	15
b. Prinsip-prinsip Latihan	15
c. Tujuan Latihan.....	16
d. Komponen-komponen Latihan	17
E. Hipotesis.....	18
 BAB III. Metode Penelitian	

A. Jenis Penelitian	20
B. Rancangan Penelitian	21
C. Populasi	21
D. Sampel dan Teknik Sampling	22
E. Variabel	22
F. Teknik Pengumpulan Data	23
G. Teknik Analisis Data	25
BAB IV. Hasil Penelitian Dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian	28
B. Uji Prasyarat	30
C. Analisis Data	32
BAB V. Kesimpulan Dan Saran	
A. Simpulan	35
B. Saran	35
Daftar Pustaka	37