

## ABSTRAK

**Skripsi : Marsaqit. NIM. 101.85201.1.A.000166. Judul : HUBUNGAN KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA SISWA PUTRA KELAS VIII MTs MISHBAHUL ULA JURUAN DAYA BATUPUTIH.**

Kata Kunci : Kecepatan Lari, Kelincahan dan Kemampuan menggiring bola

Permainan sepak bola adalah salah satu cabang olah populer yang banyak diminati oleh semua kalangan. Dikarenakan olahraga ini mengoptimalkan semua unsur fisik dan teknik. Untuk menguasai teknik bermain perlu adanya dukungan dari kemampuan kondisi fisik yang optimal, seperti kecepatan lari dan kelincahan salah satu komponen fisik yang akan dijadikan variabel dalam penelitian ini. Kemampuan menggiring bola merupakan variabel terikat. Dalam penelitian ini akan diangkat sebuah permasalahan yaitu : Adakah Hubungan Kecepatan lari Dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak bola Siswa MTs.Misbahul Ula Jurusan Daya Batuputih ?.

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan penelitian non eksperimen. Sedangkan desain penelitiannya menggunakan korelatif dengan model hubungan sebab akibat. Variabel penelitian ini terbagi menjadi variabel bebas dan terikat. Variabel bebasnya adalah kecepatan lari dan kelincahan. Sedangkan variabel terikatnya adalah Kemampuan menggiring bola. Untuk mengukur kecepatan lari menggunakan tes lari berjarak 50 meter, sedangkan untuk mengukur kelincahan digunakan tes *shuttle Run*. Pada variabel terikat tes kemampuan menggiring bola menggunakan tes *dribling zig-zag*. Subjek penelitian ini berjumlah 20 orang yaitu kelas VIII sebagai populasi. Untuk menguji Hipotesis digunakan rumus *product moment*.

Setelah pengambilan data selesai maka dilakukan proses analisa terhadap tabulasi data mentah. Mulai dari mean, standart deviasi dan varians. Kemudian untuk menguji normalitas data menggunakan tes *Kolmogrov Smirnov (D)*. Dari hasil penghitungan manual dan SPSS versi 22 didapat D hitung X1 sebesar 0,388, X2 sebesar 0,397 dan Y sebesar 0,266 dengan D tabel sebesar 0,43. Jika disimpulkan maka seluruh variabel berdistribusi normal karena D hitung < D tabel ditaraf kepercayaan 0,05.

Selanjutnya adalah menguji hipotesis yang sudah dirumuskan. Untuk menemukan hubungan (korelasi) antar variabel digunakan rumus *product moment*. Dari penghitungan manual maupun SPSS maka didapat tingkat korelasi antara X1 dengan Y sebesar 0,765 dan tingkat korelasi antara X2 dengan Y sebesar 0,283. Jika dibandingkan dengan r tabel yang sebesar 0,4227 (N=20 taraf interval 95 %) maka kedua r hitung tersebut mempunyai hubungan signifikan karena r hitung > r tabel. Namun jika diinterpretasikan kedua hasil korelasi tersebut mempunyai perbedaan, untuk X1Y tingkat hubungannya cukup dan untuk X2Y mempunyai tingkat interpretasi rendah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan (X1) dan kelincahan (X2) dengan kemampuan menggiring bola (Y) pada siswa kelas VIII MTs. Misbahul Ula Jurusan Daya Batuputih (Ho diterima dan Ha ditolak). Untuk mengetahui seberapa besar hubungan antar variabel maka perlu penghitungan *koefisien determinasi*. Dari hasil  $r^2$  didapat X1Y sebesar 58,5% dan X2Y sebesar 8%. Dengan berakhirnya penelitian ini diharapkan prestasi cabang olahraga sepak bola akan semakin berprestasi..