

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Secara keseluruhan hasil penelitian menunjukkan bahwa kecepatan mempunyai hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola dengan tingkat interpretasi cukup. Dan kelincahan mempunyai hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola dengan tingkat interpretasi pada siswa kelas VIII MTs Misbahul Ula tahun pelajaran 2014/2015. Kecepatan mempunyai dampak korelasi sebesar 58,5 % terhadap kemampuan menggiring bola. Lain halnya dengan kelincahan yang hanya mempunyai dampak korelasi sebesar 8 % terhadap kemampuan menggiring bola. Dengan kesimpulan kecepatan mempunyai hubungan yang lebih baik daripada kelincahan. Dalam pengujian hipotesis, hipotesis penelitian pertama (H_0) diterima dalam artian "Terdapat hubungan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola siswa kelas VIII MTs Misbahul Ula tahun pelajaran 2014/2015." Namun pada hipotesis penelitian kedua (H_a) diterima dalam artian "Tidak terdapat hubungan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola siswa kelas VIII MTs Misbahul Ula tahun pelajaran 2014/2015."

B. Saran

Dengan berakhirnya penelitian ini maka peneliti berharap prestasi pemain sepak bola khususnya yang berasal dari daerah mendapatkan kontribusi tinggi kaitannya dengan prestasi dan prestisi yang tinggi baik dalam lingkup daerah maupun nasional. Peningkatan kualitas pelatih, SDM dan pemenuhan sarana sangat diharapkan demi terwujudnya cita-cita bangsa. Oleh sebab itu diperlukan penelitian-penelitian lanjutan yang berkaitan dengan cabang olahraga sepak bola agar keinginan diatas dapat tercapai.