

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah ditulis, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada tidaknya dan hubungan antara antropometri terhadap jauh lompatan pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh angka indeks korelasi  $r_{hitung} 0,562 > r_{tabel} 0,423$  yang menunjukkan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara antropometri terhadap jauh lompatan pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015. Sedangkan dalam interpretasi dengan menggunakan "*r*" *product moment*, ternyata "*r*" hitung lebih besar dari pada "*r*" tabel pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian norma keputusannya, Hipotesis Alternatifnya ( $H_a$ ) disetujui atau diterima atau terbukti kebenarannya, sedangkan Hipotesis Nol ( $H_0$ ) ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa jauh lompatan akan dipengaruhi oleh berat badan dan tinggi badan orang tersebut.

2. Ada tidaknya hubungan antara tinggi lompatan terhadap jauh lompatan pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh angka indeks korelasi  $r_{hitung} 0,562 > r_{tabel} 0,423$  yang menunjukkan terdapat hubungan yang

sangat signifikan antara tinggi lompatan terhadap jauh lompatan pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015. Sedangkan dalam interpretasi dengan menggunakan “r” *product moment*, ternyata “r” hitung lebih besar dari pada “r” tabel pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian norma keputusannya, Hipotesis Alternatifnya ( $H_a$ ) disetujui atau diterima atau terbukti kebenarannya, sedangkan Hipotesis Nol ( $H_0$ ) ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa jauh lompatan akan dipengaruhi tinggi lompatan orang tersebut.

3. Ada tidaknya hubungan antara antropometri dan tinggi lompatan terhadap jauh lompatan pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015

Hasil analisis data penelitian di atas dapat dijelaskan. Dari hasil perhitungan korelasi *product moment* diperoleh  $r_{hitung}$  0,562 dengan N 22 dan  $r_{tabel}$  0,423 (99 % ) 2 ekor, berarti  $r_{hitung} > r_{tabel}$ . Temuan ini menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara antropometri dengan tinggi lompatan terhadap jauh lompatan pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas disarankan kepada:

1. Bagi Guru Pengajar

Hendaknya lebih menganalisis unsur-unsur yang dapat menunjang jauh lompatan.

2. Bagi Siswa

Lebih menjadikan hasil peneltian ini sebagai sarana untuk meningkatkan kualitas pelatihan dalam menganalisis sebuah teknik lompat jauh.

1. Bagi Pembaca

Lebih menjaga kesehatan jasmani sehingga tercipta suatu kualitas kesehatan yang bagus.

