

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Panjang Tungkai	7
B. Pengertian Power Atau Daya ledak Otot Tungkai.....	9
C. Lompat Jauh	10
D. Penelitian Yang relevan	17
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
B. Teknik dan pendekatan penelitian	21

C.	Desain Penelitian	22
D.	Tempat dan waktu penelitian.....	22
E.	Populasi dan sampel.....	22
F.	Intrumen Penelitian	23
G.	Teknik Pengumpulan Data	24
H.	Tehnik Analisis Data.....	25
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A.	Hasil Analisis Deskriptif	28
B.	Pengujian Hipotesis.....	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	31
A.	Kesimpulan	31
B.	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....		65