

ABSTRAK

Hubungan Kecepatan Lari 100 Meter Dengan Hasil Lompat Jauh Siswa Kelas IX.A SMP Negeri 1 Kalianget : 2015. Fajar, Arifin M

Kata Kunci : *Kecepatan lari , Lompat jauh, Hasil lompatan*

Penelitian yang penulis lakukan berawal dari pemikiran penulis terhadap olahraga atletik khususnya pada nomor lompat jauh. Dalam proses pelatihan khususnya pada cabang olahraga atletik sudah tentu memiliki sasaran serta tujuan yang akan diambil. Masalah penelitian yang penulis ajukan adalah apakah kecepatan lari 100 meter memiliki hubungan yang signifikan terhadap hasil lompatan pada lompat jauh.

Tujuan dari penelitian yang penulis ajukan adalah ingin mengetahui signifikansi hubungan antara kecepatan lari 100 meter dengan hasil lompatan pada lompat jauh. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, instrumen penelitian atau alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kecepatan lari 100 meter dan tes hasil lompat jauh.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut: kecepatan lari 100 meter memiliki hubungan yang sangat kuat yaitu $-0,699$. Memiliki hubungan yang signifikan dengan hasil lompatan pada lompat jauh dengan hasil nilai r hitung $-0,699$ dan nilai r tabel sebesar $0,320$.

