

**UPAYA UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH MELALUI
MODIFIKASI LOMPAT KARDUS PADA SISWA KELAS V SDN BANGKAL II
SUMENEP TAHUN PELAJARAN 2014-2015**

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan dan Rekreasi)

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**UPAYA UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH MELALUI
MODIFIKASI LOMPAT KARDUS PADA SISWA KELAS V SDN BANGKAL II
SUMENEP TAHUN PELAJARAN 2014-2015**

Oleh :

Nama : MUAMMAR KHADAFI

NPM :10852011A000197

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan
Sumenep, 2015

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Ainur Rasyid, M.Pd
NIK. 0711118801

Abdul Hadi, M.Pd
NIK.

Sumenep, Mei 2015
Ketua Prodi S1 Penjaskesrek

Taufik Rahman, M.Pd
NIK. 0713018701

SKRIPSI

UPAYA UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH MELALUI MODIFIKASI LOMPAT KARDUS PADA SISWA KELAS V SDN BANGKAL II SUMENEP TAHUN PELAJARAN 2014-2015

Oleh :

Nama : MUAMMAR KHADAFI

NPM :10852011A000197

Telah diperthankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal :

Dan telah direvisi dengan baik

Dewan Penguji

1 Ketua Dewan Penguji

Ainur Rasyid, M.Pd
NIDN. 0711118801

2 Anggota Dewan Penguji

Jemmy Faad, M.Pd
NIDN.

3 Anggota Dewan Penguji

Kusnan, M.Pd
NIDN.

Sumenep, Mei 2015
Ketua STKIP PGRI Sumenep

Dr. Musaheri, M.Pd, MM.
NIK. 07731001

SURAT PERNYATAAN
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

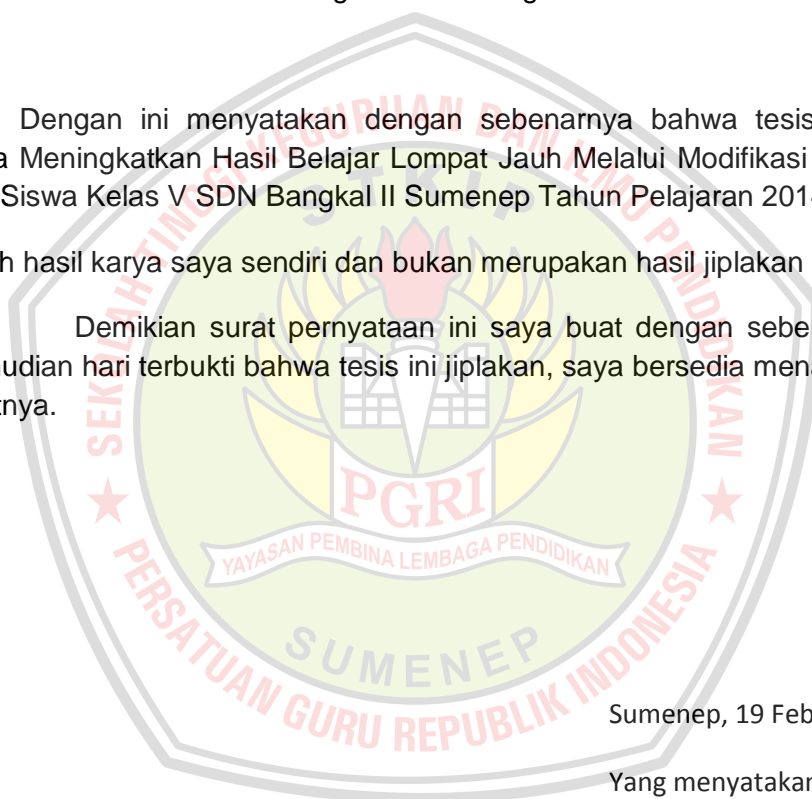
Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muammar Khadafi
NPM : 101.85201.1.A.000197
Program studi : S1 PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Jln. Belimbing No 41 Karangduak

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang berjudul Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Modifikasi Lompat Kardus Pada Siswa Kelas V SDN Bangkal II Sumenep Tahun Pelajaran 2014.

Adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil jiplakan (plagiat).

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tesis ini jiplakan, saya bersedia menanggung segala akibatnya.



Sumenep, 19 Februari 2015

Yang menyatakan,

Muammar Khadafi

NPM 101.85201.1.A.000197

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah, penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini hingga selesai yang berjudul “Upaya Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Modifikasi Lompat Kardus Pada Siswa Kelas V Sdn Bangkal II Sumenep Tahun Pelajaran 2014-2015” ini dapat terselesaikan .

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak tertentu, penulis yakin tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, tidak lupa pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Musaheri, M.Pd.,M.M.Selaku ketua STKIP PGRI Sumenep.
2. Taufik Rahman, M.Pd.Selaku Kaprodi Penjaskes STKIP PGRI Sumenep.
3. Bapak Ainur Rasyid, M.Pd. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Abdul Hadi, M.Pd. Selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu tercinta serta saudara-saudaraku yang telah memberikan motivasi baik berupa materil maupun moril dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat serta adik-adikku di kosan yang telah memberikan motivasi baik berupa suport dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Rekan-rekan Mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Kesehatan STKIP PGRI Sumenep Angkatan 2010 yang ikut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, maka kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini tentunya sangat diharapkan.

Sumenep, 12 Februari 2015

Penulis

