

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya dapat diambil simpulan sebagai berikut:

Melalui pembelajaran lompat jauh melalui media lompat kardus dapat meningkatkan hasil belajar siswa mencapai kriteria baik untuk semua aspek yaitu aspek kognitif, afektif, maupun psikomotor pada siswa kelas V SDN Bangkal II Sumenep.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan adalah pembelajaran lompat jauh dengan pendekatan media lompat kardus dapat dijadikan alternatif untuk diterapkan. Karena dapat memberikan pengalaman belajar secara langsung pada siswa melalui bermain dan pengembangan keterampilan serta sikap ilmiah yang baik bagi siswa.

Pembelajaran Penjasorkes dengan pendekatan bermain juga dapat dijadikan alternatif untuk mengatasi sarana dan prasarana yang kurang mendukung di sekolah sehingga dapat diterapkan sebagai variasi pembelajaran seperti bahan ajar, alat bantu belajar, suasana belajar dan kondisi subyek siswa. Bagi guru Penjasorkes diharapkan dapat mengembangkan model-model pembelajaran yang menarik lainnya untuk digunakan dalam pembelajaran.