ABSTRAK

Rasul .2016.SKRIPTSI. SURVEI TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS VIII SMP 5 NEGERI SUMENEP STUDI PADA PADA UMUR 13 – 15 TAHUN, PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI STKIP PGRI SUMENEP.

Kata Kunci : Kebugaran jamani, peserta didik SMP 5 Negeri sumenep

Pendidikan jamani adalah bagian integral dari pendidikan secara keseluruhan, bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan gerak, keterampilan berfikir kritis, keterampilan sosial, penalaran, stabilitas emosional, tindakan moral, aspek pola hidup sehat, dan pengenalan lingkungan hidup bersih melalui aktifitas jasmani, olahraga, dan kesehatan terpilih yang direncanakan secara sistematis dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional. Oleh karena itu setiap peserta didik harus memiliki kebugaran yang bagus dan prima, agar dapat mengikuti pembelajaran di sekolah dengan penuh gairah, semangat yang tinggi, sehingga mendapatkan hasil prestasi belajar yang maksimal. Kebugaran jasmani Peserta didik memegang peranan yang sangat penting dalam program pembelajaran di sekolah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan kuantitatif deskriptif, yaitu penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan, meringkaskan berbagai kondisi, berbagai situasi, atau berbagai variabel yang timbul dimasyarakat yang menjadi objek penelitian itu berdasarkan apa yang terjadi. Sumber data adalah subjek dari mana data diperoleh bisa berupa benda atau gerak atau proses sesuatu. Data yang diambil merupakan data yang diperoleh dari hasil tes dan pengukuran komponen kebugaran jamsni peserta didik SMP Negeri 5 Sumenep studi pada umur 13 - 15 yang telah di tes.

Hasil penelitian yang dilakukan pada siswa peserta didik kelas VIII SMP Negeri sumenep mengenai Analisis tingkat kebugaran jamani yaitu rata-rata dilihat dari hasil tes kebugaran jamaninya adalah siswa putra rata – rata dalam ketegori cukup dengan frkuensi 23,32 %sedangkan siswa putri rata – rata dalam kategori kurang dengan frkuensi 32,32%..