

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *self esteem* siswa MA Al Huda Lembung Barat tahun pelajaran 2013-2014, memiliki nilai rata-rata sebesar 64.36 yang berarti termasuk kategori sedang.
2. Tingkat penyesuaian diri siswa MA Al Huda Lembung Barat tahun pelajaran 2013/2014, memiliki nilai rata-rata sebesar 74.68 yang berarti termasuk kategori sedang. Jadi antara tingkat *self esteem* dan penyesuaian diri siswa MA Al Huda Lembung Barat tahun pelajaran 2013/2014 memiliki kategori tingkat yang sama yaitu kategori sedang.
3. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*, diketahui nilai $r_{hitung} 0.459 > r_{tabel} 0.396$, maka hipotesis H_a yang menyatakan ada hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan penyesuaian diri siswa MA Al Huda Lembung Barat tahun pelajaran 2013/2014, diterima dan H_o yang menyatakan tidak ada hubungan signifikan antara *self esteem* dengan penyesuaian diri siswa MA Al Huda Lembung Barat tahun pelajaran 2013/2014, ditolak”.

B. Implikasi

1. Implikasi bagi Teoritis

Antara *self esteem* dengan penyesuaian diri memiliki hubungan yang erat. Hal tersebut menunjukkan bahwa *self esteem* sebagai salah satu faktor yang penting dalam melakukan proses penyesuaian diri, baik dengan dirinya sendiri atau dengan lingkungan.

2. Implikasi bagi Praktis

- a. Bagi peneliti, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan pertimbangan untuk mengembangkan kemampuan meneliti yang lebih baik.
- b. Bagi siswa, hasil penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan tambahan sehingga siswa dapat meningkatkan dan menyadari pentingnya memiliki *self esteem* dan penyesuaian diri yang baik.
- c. Bagi sekolah, hasil penelitian ini dapat memberikan informasi yang berguna untuk dijadikan sebagai landasan memberikan pendidikan yang lebih baik.
- d. Bagi peneliti lain, memperoleh informasi dan hasil kajian empiris sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya, khususnya tentang “hubungan antara *self esteem* dengan penyesuaian diri siswa MA Al Huda Lembung Barat tahun pelajaran 2013/2014”.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi penelitian, saran yang perlu dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti, hendaknya menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk mengembangkan kemampuan penelitian selanjutnya yang lebih baik.
2. Bagi Siswa, dengan adanya penelitian ini diharapkan siswa dapat menyadari pentingnya *self esteem* dalam melakukan penyesuaian diri, baik dengan dirinya dan lingkungan.
3. Bagi Sekolah, sekolah sebagai lembaga pendidikan diharapkan selalu menjadi fasilitator dalam memberikan perhatian dan arahan tentang pentingnya *self esteem* dalam melakukan penyesuaian diri, baik dengan dirinya dan lingkungan.

4. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya mampu mengembangkan pengetahuan dari penelitian ini serta diharapkan peneliti selanjutnya lebih memperhatikan kelemahan-kelemahan peneliti, sehingga peneliti selanjutnya memperoleh hasil penelitian yang lebih baik.