

DESKRIPSI MATA KULIAH
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
STKIP PGRI SUMENEP

Mata Kuliah Pengembangan Kepribadian (MPK)

No	Nama, Deskripsi Mata Kuliah, dan LO/CP yang dikembangkan
1	Nama Mata Kuliah : Pendidikan Agama Kode Mata Kuliah/SKS : MPK8501/3 sks
	Deskripsi
	Pendidikan Agama Islam dirancang untuk mempelajari Agama Islam guna memperkuat keimanan mahasiswa kepada Allah SWT, serta memperluas wawasan hidup beragama. Dalam perkuliahan ini secara umum membahas tentang esensi ajaran Islam baik yang berkenaan dengan Akidah, Syari'ah maupun Akhlak/Tasawuf.
2	Nama Mata Kuliah : Pendidikan Kewarganegaraan Kode Mata Kuliah/SKS : MPK8502/3 sks
	Deskripsi
	Matakuliah Pendidikan Kewarganegaraan merupakan matakuliah wajib pada semua jurusan dan program studi di lingkungan Universitas Lampung. Matakuliah ini merupakan kelompok Matakuliah Pengembangan Kepribadian (MPK). Bobot mata kuliah ini adalah 3 sks. Metode perkuliahan yang digunakan dalam proses pembelajaran adalah metode ceramah, diskusi, tanya jawab dan tugas. Kegiatan tatap muka dikelas dilakukan dalam waktu 3 x 50 menit per pertemuan dengan total berjumlah 16 kali pertemuan. Penilaian dilakukan berdasarkan nilai Quis/Tugas Terstruktur, UTS, dan UAS. Dosen yang mengasuh mata kuliah ini adalah 1 orang
3	Nama Mata Kuliah : Bahasa Indonesia Keilmuan Kode Mata Kuliah/SKS : MPK8503/3 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah Bahasa Indonesia termasuk dalam Mata kuliah Pengembangan Kepribadian (MPK). Ia merupakan mata kuliah yang wajib diberikan di semua jenjang pendidikan dan jalur pendidikan, sebagaimana yang dikemukakan dalam Undang-Undang Nomor 2 Tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan nasional dan ditegaskan kembali pada Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003. Mata kuliah ini merupakan mata kuliah yang didesain agar mahasiswa dengan menekankan keterampilan menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar dalam ranah membaca, berbicara, menyimak, dan menulis karya ilmiah. Sejalan dengan uraian tersebut, maka dalam mata kuliah ini, Bahasa Indonesia yang dipelajari adalah bahasa Indonesia dalam hubungannya dengan dunia ilmu pengetahuan.
4	Nama Mata Kuliah : Filsafat Ilmu Kode Mata Kuliah/SKS : MPK8504/2 sks
	Deskripsi
	Filsafat Ilmu merupakan mata kuliah yang memberikan pengembangan wawasan berpikir Kritis, logis, sistematis dan metodologis tentang ilmu pengetahuan. Dalam perspektif keilmuan, posisi Filsafat adalah sebagai landasan adanya integrasi berbagai disiplin dan pendekatan yang makin beragam, karena dalam konstruksi epistemologi, Filsafat dengan metodenya dapat menjadi fondasi dan landasannya.
5	Nama Mata Kuliah : Ilmu Budaya Dasar Kode Mata Kuliah/SKS : MPK8505/2 sks
	Deskripsi

	Mata kuliah IBD secara nasional dilaksanakan di semua perguruan tinggi merupakan pengembangan dari MKDU dengan tujuan membentuk kepribadian mahasiswa yang bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berjiwa Pancasila, dan peka terhadap lingkungan budaya. Implementasi matakuliah IBD berdasarkan pada Per Pem No. 5 tahun 1980, j.o SK Mendikbud no. 0179/0/1983. Dirjend Dikti/no.32/kep/83. Keputusan Mendikbud no; 056/U/94. Kemudian diperbarui kep. Mendiknas no. 232?U/2000. tgl 20 Desember 2000.
6	Nama Mata Kuliah : Ilmu Alamiah Dasar Kode Mata Kuliah/SKS : MPK8506/2 sks
	Deskripsi Mata kuliah ini memberikan pengetahuan kepada mahasiswa tentang Ilmu Alamiah Dasar (Basic Natural Sciences) yang meliputi pengertian dan positioning ilmu alamiah diantara varian ilmu yang lain, cara mendapatkan ilmu alamiah, cara menerapkannya dalam kehidupan praktis, dan lain-lain yang terkait dengannya.
7	Nama Mata Kuliah : Bahasa Inggris Profesi Kode Mata Kuliah/SKS : MPK8507/2 sks
	Deskripsi Pembekalan dan penguasaan kemampuan dasar membaca materi kuliah dan pecakapan untuk menambah wawasan pengetahuan serta kiat-kiat lulus TOEFL.

Mata Kuliah Keilmuan Keterampilan (MKK)

No	Nama, Deskripsi Mata Kuliah, dan LO/CP yang dikembangkan
1	Nama Mata Kuliah : Ilmu Gizi dan Kesehatan Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8501/2 sks
	Deskripsi Mata kuliah ini terdiri dari teori yang membahas tentang pengetahuan di bidang ilmu gizi yang meliputi pengertian dan istilah, zat-zat gizi, pencernaan dan metabolisme, kecukupan dan kebutuhan gizi, perencanaan konsumsi dan penilaian status gizi.
2	Nama Mata Kuliah : Perkembangan dan Belajar Motorik Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8502/2 sks
	Deskripsi Dalam perkuliahan ini dibahas mengenai: konsep perkembangan motorik, aspek perkembangan motorik, perkembangan motorik hubungannya dengan perkembangan sosial, perkembangan motorik hubungannya dengan persepsi gerak, faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan motorik sebelum lahir, pengaruh rangsangan dan halangan dini terhadap perkembangan motorik, tahapan perkembangan gerak refleksi usia anak-anak, tahapan perkembangan gerak dasar usia anak-anak, tahapan perkembangan gerak melempar dan menangkap, tahapan perkembangan gerak memukul dan menendang, pembelajaran motorik, metode pembelajaran motorik, evaluasi perkembangan belajar motorik, dan instrumen evaluasi perkembangan belajar motorik
3	Nama Mata Kuliah : Psikologi Penjas Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8503/2 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan prinsip-prinsip psikologi tentang teori belajar, perkembangan dan kesiapan berolahraga, teori motivasi, kepribadian dalam olahraga dan penerapannya dalam belajar gerak melalui pendidikan jasmani.

4	Nama Mata Kuliah : Dasar-Dasar Penjas Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8504/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah ini mengkaji tentang dasar-dasar pendidikan jasmani, pembahasan dimulai dari makna pendidikan dan pendidikan jasmani serta perkembangan konsep dan istilah pendidikan jasmani. Selanjutnya sejarah perkembangan pendidikan jasmani, dasar filsafat pendidikan jasmani, dasar biologik , sosiologik, psikologik dan biomekanika, dan terakhir adalah tes formatif. Untuk pendalaman setiap kompetensi dasar dilakukan diskusi dan penugasan secara bertahap dan hasilnya dihimpun dalam bentuk portofolio sebagai laporan individual.
5	Nama Mata Kuliah : Anatomi I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8505/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah anatomi manusia mempelajari / membahas tentang struktur tubuh manusia yang berkaitan dengan fungsi lokomosi (gerakan tubuh) serta ukuran-ukuran tubuh manusia. Pada kuliah ini akan dibahas tentang asteologi (ilmu tentang tulang manusia), arthologi, (ilmu tentang persendian), Myologi (ilmu tentang otot), Anthropometri (ilmu tentang ukuran-ukuran tubuh manusia).
6	Nama Mata Kuliah : T/P Massage Umum Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8506/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan Teori serta Praktek Massage khususnya untuk kebugaran.
7	Nama Mata Kuliah : Anatomi II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8507/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah Anatomi II diselenggarakan dengan cara kuliah selama 14 kali tatap muka dan praktikum yang menunjang selama 1 semester. Dalam kuliah diberikan ilmu tentang dasar-dasar anatomi dan embriologi yang disusun melalui pendekatan sistem yaitu struktur tubuh manusia pada satu kesatuan fungsi. Sedangkan dalam praktikum diberikan pelatihan ketrampilan untuk mengidentifikasikan organ tubuh manusia sesuai dengan tata struktur sistem organ manusia dan istilah anatomi yang benar. Keberhasilan mahasiswa dalam perkuliahan dievaluasi dengan ujian mid semester dan ujian akhir semester serta evaluasi dan tugas-tugas yang diberikan selama perkuliahan berlangsung.
8	Nama Mata Kuliah : Pendidikan Rekreasi dan Outbond Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8508/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah ini mempelajari tentang pengertian dan pemahaman olahraga rekreasi; Teori dan praktek berbagai jenis olahraga rekreasi, dan olahraga tradisional; Klasifikasi & Pengembangan Karir Bidang Rekreasi di sekolah dan Luar Sekolah; Pengembangan Program Olahraga Rekreasi; Teori dan Praktek pengeolaan kegiatan olahraga rekreasi/wisata. Mahasiswa akan belajar mengenai konsep aktivitas luar kelas, berbagai permainan outward bound, lintasan tali, penjelajahan dan beberapa olahraga petualangan. Penekanan kuliah akan lebih banyak pada praktik dan perencanaan pembelajaran aktifitas luar sekolah. Evaluasi berbasis pada partisipasi aktif mahasiswa, penugasan, dan ujian akhir semester

9	Nama Mata Kuliah : Ilmu Faal Pend.Jaskes I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8509/2 sks
	Deskripsi Pemahaman pengetahuan dan fungsi organ tubuh manusia pada saat istirahat dan berlatih meliputi penggunaan energi waktu latihan, sistem recovery.
10	Nama Mata Kuliah : Ilmu Faal Pend.Jaskes II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8510/2 sks
	Deskripsi Pemahaman pengetahuan dan fungsi organ tubuh manusia pada saat istirahat dan berlatih jasmani penerapan di sekolah maupun diluar sekolah. Wajib Lulus MK Ilmu Faal Pend. Jaskes I
11	Nama Mata Kuliah : T/P Bola Tangan* Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8511/2 sks
	Deskripsi Mata Kuliah ini berisikan tentang sejarah permainan bola tangan mulai dari ditemukannya permainan bola tangan, perkembangan bola tangan mulai dari Eropa, Amerika, Asia sampai ke Indonesia. perkuliahan ini juga membahas tentang keterampilan dasar bola tangan, teknik dasar dan taktik permainan bola tangan, sampai peraturan permainan bola tangan
12	Nama Mata Kuliah : T/P Tes dan Pengukuran Pend.Jaskes Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8512/3 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan tentang fungsi dan tujuan tes pengukuran dalam bentuk tes kemampuan fisik dan ketrampilan dari berbagai cabang olahraga secara teori maupun praktek termasuk di dalamnya menggunakan norma penilaiannya.
13	Nama Mata Kuliah : Pendidikan Kesehatan Sekolah Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8513/2 sks
	Deskripsi Mata kuliah ini merupakan matakuliah wajib yang diberikan pada semester tiga dengan bobot 2 SKS yang disajikan dalam bentuk kuliah teori. Di dalam perkuliahan ini memberikan pemahaman ilmu yang meliputi pengertian sehat dan sakit, konsep kesehatan remaja, Pengenalan Dini Gangguan kesehatan, falsafah ilmu kesehatan, pengertian hidup sehat, Usaha Kesehatan Sekolah (UKS), usaha peningkatan kesehatan pribadi.
14	Nama Mata Kuliah : Biomekanika dan Kinesiologi Olahraga Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8514/2 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan analisis gerak tubuh manusia melalui penerapan pengetahuan kinesiologi, pengetahuan anatomi (ilmu urai) dan penguasaan prinsip dan fungsi gerak tubuh manusia sebagai suatu sistem yang didasari konsep mekanika dan aplikasinya dalam berbagai bentuk/macam kegiatan olahraga.
15	Nama Mata Kuliah : Pengetahuan Kesegaran Jasmani Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8515/2 sks
	Deskripsi Matakuliah ini meliputi teori tentang konsep dasar kebugaran jasmani, komponen-komponen kebugaran jasmani, cara membna kebugaran jasmani, cara mengukur kebugaran jasmani dan praktek tentang pengukuran denyut nadi latihan, latihan untuk meningkatkan kebugaran jasmani, pelaksanaan tes kebugaran jasmani. Materi tersebut disampaikan melalui beberapa kode pembelajaran yang tepat, antara lain

	ceramah, diskusi, tugas demonstrasi, komando, dan drill. Matakuliah ini bersifat wajib tempuh bagi calon sarjana SI Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.
16	Nama Mata Kuliah : Sarana dan Prasarana Pend.Jaskes Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8516/2 sks
	Deskripsi Mata kuliah ini memberikan pengetahuan tentang sarana dan prasarana dalam perspektif pendidikan jasmani, keterampilan membuat sarana dan prasarana pendidikan jasmani dalam berbagai produk kreativitas dan modifikasi, manajemen sarana dan prasarana pendidikan jasmani, dan identifikasi permasalahan sarana dan prasarana pendidikan jasmani serta keanekaragaman sarana dan prasarana dalam pembelajaran pendidikan jasmani model pembelajaran pendekatan taktik.
17	Nama Mata Kuliah : T/P Bulutangkis Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8517/2 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan tentang teori maupun praktek semua teknik dasar, taktik dan strategi dalam permainan bulutangkis maupun pengetahuan peraturan permainannya serta mengetahui sejarah perkembangan bulutangkis dunia.
18	Nama Mata Kuliah : T/P Tenis Meja Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8518/2 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan teori dan praktek tenis meja, teknik dasar, taktik dan strategi, peraturan proses belajar mengajar lanjutan dan penerapannya pada permainan tenis meja
19	Nama Mata Kuliah : T/P Tenis Lapangan* Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8519/2 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan teknik, peraturan, proses belajar mengajar tenis dan penerapan pengajarannya di lapangan.
20	Nama Mata Kuliah : T/P Permainan Kecil Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8520/2 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan teori dan praktek tentang permainan tradisional dan olahraga tradisional sebagai bentuk dari aktivitas jasmani.
21	Nama Mata Kuliah : T/P Bolavoli I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8521/2 sks
	Deskripsi Pemahaman pengetahuan dasar bola voli meliputi : Sejarah, Organisasi, Teknik Dasar dalam rangka penguasaan Teknik Dasar bermain bola voli.
22	Nama Mata Kuliah : Ilmu Gizi dan KesehT/P Bolavoli II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8522/2 sks
	Deskripsi Mata kuliah ini terdiri dari teori yang membahas tentang pengetahuan di bidang ilmu gizi yang meliputi pengertian dan istilah, zat-zat gizi, pencernaan dan metabolisme, kecukupan dan kebutuhan gizi, perencanaan konsumsi dan penilaian status gizi.
23	Nama Mata Kuliah : T/P Sepak Bola I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8523/2 sks
	Deskripsi Pemahaman dan penguasaan teori, dan praktek sepakbola dasar meliputi sejarah,

	konsep sepakbola Indonesia, teknik dasar serta peraturan-peraturan permainan sepak bola.
24	Nama Mata Kuliah : T/P Sepak Bola II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8524/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan teori dan praktek Sepakbola lanjutan meliputi taktik, system dan strategi, officiating serta pembelajaran sepakbola Penjas.
25	Nama Mata Kuliah : T/P Bola Basket I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8525/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman mendasar tentang konsep teknik bolabasket dasar, sejarah bolabasket peraturan dan penerapannya dalam proses belajar mengajar bolabasket
26	Nama Mata Kuliah : T/P Bola Basket II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8526/2 sks
	Deskripsi
	Penguasaan teknik permainan, bertahan, menyerang, officiating, perwasitan, organisasi serta penerapan proses pembelajaran
27	Nama Mata Kuliah : T/P Atletik I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8527/2 sks
	Deskripsi
	Matakuliah ini membelajarkan pengetahuan umum, peraturan-peraturan atletik, berbagai teknik jalan cepat, berbagai teknik lari sprint, berbagai teknik start dan finish, serta berbagai teknik lari jarak menengah dan lari jarak jauh.
28	Nama Mata Kuliah : T/P Atletik II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8528/2 sks
	Deskripsi
	Matakuliah ini membelajarkan tentang ukuran-ukuran lapangan dan berbagai peralatannya, teknik lompat jauh, teknik lompat jangkit, teknik tolak peluru, teknik lempar cakram, dan teknik estafet.
29	Nama Mata Kuliah : T/P Senam I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8529/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman mendasar tentang konsep teknik senam dasar, sejarah senam peraturan dan penerapannya dalam proses belajar mengajar senam dasar
30	Nama Mata Kuliah : T/P Senam II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8530/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman mendasar tentang konsep teknik senam lanjutan, sejarah senam, peraturan dan penerapannya dalam proses belajar mengajar.
31	Nama Mata Kuliah : T/P Renang I Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8531/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan ketrampilan dasar renang teori dan praktek gaya bebas, dada, punggung, kupu-kupu dan dasar-dasar loncat indah serta organisasi pertandingan
32	Nama Mata Kuliah : T/P Renang II Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8532/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan ketrampilan renang jarak jauh. Dasar-dasar polo air,

	proses belajar mengajar (PBM), renang-renang pertolongan P3K.
33	Nama Mata Kuliah : T/P Pencak Silat Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8533/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan teori dan praktek silat yang menjadi sejarah perkembangan pencak silat, peraturan pertandingan dan perwasitan serta simulasi mengajar pencak silat
34	Nama Mata Kuliah : T/P Sepak Takraw* Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8534/2 sks
	Deskripsi
	Pahaman mendasar tentang konsep teknik sepak takraw, sejarah sepak takraw peraturan dan penerapannya dalam proses belajar mengajar sepak takraw
35	Nama Mata Kuliah : Sistem Organisasi Pertandingan Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8535/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman tentang berbagai organisasi olahraga dan system pertandingannya serta memahami tentang bagaimana menyelenggarakan suatu pertandingan
36	Nama Mata Kuliah : Ilmu Kepeleatihan Dasar Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8536/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan prinsip-prinsip, konsep, teknik dan prosedur dalam metodologi kepeleatihan dasar serta pembekalan ketrampilan dalam melatih dan menyusun program latihan yang dilakukan serta penerapannya di lapangan
37	Nama Mata Kuliah : Pencegahan dan Perawatan Cedera Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8537/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah Pencegahan dan Perawatan Cedera berbobot 2 SKS membahas konsep-konsep dan penerapan pencegahan cedera meliputi ketepatan memilih alat dan fasilitas, latihan (pemanasan, penguluran, latihan, dan pendinginan), kelengkapan pelindung, serta upaya perawatan dini cedera pada waktu berolahraga meliputi Resusitasi Kardio Pulmoner (RKP), penghentian perdarahan, syok/lena/pingsan, Sprain, Strain, patah tulang, pembalutan, pembidaian, ambulatori aid, masase, aplikasi panas dan dingin.
38	Nama Mata Kuliah : Seminar Penjaskesrek Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8538/4 sks
	Deskripsi
	Penguasaan Keterampilan dalam tata laksana Seminar, penyusunan makalah ilmiah dan mendiskusikannya dalam berbagai kegiatan ilmiah. Mempresentasikan proposal penelitian dan bagaimana cara menjadi moderator yang baik.
39	Nama Mata Kuliah : Pendidikan Olahraga Adaptif Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8539/2 sks
	Deskripsi
	Mata Kuliah ini merupakan mata kuliah wajib pada program studi PJKR S1. Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang sikap masyarakat terhadap kecacatan, peningkatan perhatian masyarakat terhadap orang cacat, pengertian anak cacat, tujuan pendidikan jasmani adaptif, peran dan fungsi penjas adaptif, jenis-jenis kecacatan, faktor-faktor penyebab kecacatan, materi dan program penjas adaptif, pembelajaran individu, metode pembelajaran, pengembangan strategi pembelajaran, pembelajaran afektif,

	mengajar keterampilan kognitif, konsep-konsep pembelajaran, program pemecahan masalah melalui penjas, aktivitas melatih memori, mendorong kreatifitas siswa, perkembangan bahasa, verbalisasi oleh para siswa, identifikasi dan pemberian nama, penguatan konsep bahasa melalui gerakan, penggunaan saluran sensor, menggunakan permainan bahasa, sosialisasi dan pembelajaran afektif.
40	Nama Mata Kuliah : Pembinaan Kondisi Fisik Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8540/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah ini mempelajari model latihan yang digunakan untuk latihan fisik semua cabang olahraga sesuai karakteristik olahraga tersebut.
41	Nama Mata Kuliah : T/P Judo* Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8541/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan teori serta praktek judo meliputi sejarah, tehnik, taktik, peraturan pertandingan/penyelenggaraan sebagai bekal mengajar/ melatih di sekolah maupun di perkumpulan olahraga
42	Nama Mata Kuliah : T/P Bolavoli Pasir* Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8542/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah ini merupakan mata kuliah olahraga permainan yang didalamnya mempelajari tentang pola-pola bermain bolavoli. Berangkat dari perkembangannya, permainan bolavoli yang dari tujuan awalnya hanya untuk rekreatif belaka, kemudian berkembang ke tujuan-tujuan lain seperti untuk mencapai prestasi yang tinggi, meningkatkan prestise diri atau bangsa dan negara, memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, memanfaatkan waktu luang, bersosialisasi, bahkan saat ini ada sebagian pemain yang bertujuan untuk kepentingan ekonomi dan bisnis.
43	Nama Mata Kuliah : T/P Futsal* Kode Mata Kuliah/SKS : MKK8543/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah ini merupakan kuliah wajib dari perkuliahan pada Program S-1 PJKR. Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu memahami mengenai sejarah futsal, konsep-konsep teknik dasar futsal, strategi dan taktik futsal, psikologi dalam futsal, serta esensi filosofi futsal. Pelaksanaan kuliah menggunakan pendekatan praktek (<i>Peer Teaching</i>) beserta praktek latihan dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas penyusunan materi dan penyajian makalah, diskusi dan pemecahan masalah. Tahap penguasaan mahasiswa selain evaluasi melalui UTS dan UAS (praktek maupun teori) juga evaluasi terhadap tugas, aktivasi di dalam maupun di luar ruangan.

Mata Kuliah Keahlian Berkarya (MKB)

No	Nama, Deskripsi Mata Kuliah, dan LO/CP yang dikembangkan
1	Nama Mata Kuliah : Pengantar Pendidikan Kode Mata Kuliah/SKS : MKB8501/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah Pengantar Pendidikan (PP) ini merupakan mata kuliah keahlian yang mesti diikuti oleh setiap mahasiswa PJK dengan harapan dapat membekali mahasiswa,

	sebagai calon guru yang melaksanakan tugas dengan wawasan ilmu pendidikan yang benar yang sajiannya meliputi komponen pendidikan dan aspek-aspeknya sebagaimana dikembangkan pada bagian “pokok bahasan” silabus ini.
2	Nama Mata Kuliah : Perkembangan Peserta Didik Kode Mata Kuliah/SKS : MKB8502/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah PPD ini mempelajari konsep perkembangan secara umum dan hubungannya dengan perkembangan peserta didik, teori perkembangan, prinsip-prinsip perkembangan manusia, serta mempelajari perkembangan fisik, intelektual, emosi, sosial dan moral dengan implikasinya pada pendidikan di setiap periodisasi perkembangan manusia dari pranatal sampai lanjut usia, Perkuliahan dilakukan dengan tatap muka, diskusi dan tugas-tugas. Evaluasi dilakukan dengan cara tertulis dan amatan diskusi.
3	Nama Mata Kuliah : Bimbingan dan Konseling Kode Mata Kuliah/SKS : MKB8503/2 sks
	Deskripsi
	Mata kuliah ini merupakan mata kuliah dasar kependidikan pada program S 1 kependidikan. Selesai mengikuti mata kuliah ini mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan konsep bimbingan dan konseling mencakup pengertian, prinsip, azas, dan fungsi bimbingan dan konseling; pendekatan bimbingan dan konseling mencakup kuratif, preventif, dan developmental; landasan bimbingan dan konseling mencakup landasan psikologis, filosofis, agama, sosial budaya, dan landasan Ilmu dan teknologi; strategi dan teknik bimbingan dan konseling; jenis-jenis layanan bimbingan dan konseling; dasar-dasar pemahaman peserta didik; pembelajaran berbasis bimbingan dan konseling; diagnostik dan remedial teaching; serta bimbingan bagi peserta didik berkebutuhan khusus.
4	Nama Mata Kuliah : Belajar dan Pembelajaran Penjas Kode Mata Kuliah/SKS : MKB8504/2 sks
	Deskripsi
5	Nama Mata Kuliah : Manajemen Pendidikan Kode Mata Kuliah/SKS : MKB8505/2 sks
	Deskripsi
	Dalam perkuliahan ini dibahas mengenai strategi belajar dan pembelajaran penjas yang didalamnya mencakup teori-teori belajar, konsep belajar, mengajar, strategi pembelajaran, gaya-gaya mengajar, asas-asas mengajar
6	Nama Mata Kuliah : Komputer Aplikasi Kode Mata Kuliah/SKS : MKB8506/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan program mengolah kata dan mengolah data serta penerapannya dalam penyelesaian tuga-tugas perkuliahan.

Mata Kuliah Perilaku Berkarya (MPB)

No	Nama, Deskripsi Mata Kuliah, dan LO/CP yang dikembangkan
1	Nama Mata Kuliah : Evaluasi Pembelajaran Penjas Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8501/2 sks
	Deskripsi
	LO yang dikembangkan
	Pemahaman dan penguasaan teoritis

	Evaluasi Pengajaran dari perencanaan dan aplikasi dilapangan.	
2	Nama Mata Kuliah : Perencanaan Pengajaran Penjas Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8502/2 sks	
	Deskripsi	
	Pemahaman dan teoritis tentang perencanaan Pengajaran Pendidikan Jasmani dan langkah-langkah menyusun program pengajaran Pendidikan Jasmani, serta maupun menyusun Satuan Pelajaran berdasarkan K-13 Revisi	
3	Nama Mata Kuliah : Media Pembelajaran Penjas Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8503/4 sks	
	Deskripsi	
	Mendesain dan mengaplikasikan media dalam proses pembelajaran agar terjadi pembelajaran yang efektif, efisien dan berarah tujuan sesuai dengan materi	
4	Nama Mata Kuliah : Metode Penelitian Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8504/4 sks	
	Deskripsi	
	Matakuliah Metodologi Penelitian Pendidikan ini bertujuan untuk membekali para mahasiswa pengetahuan, pemahaman dan penerapan berbagai metode penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir (TAS/TABS). Matakuliah ini bersifat pre-requisit dan wajib tempuh bagi semua mahasiswa, baik yang mengambil jalur skripsi (TAS) ataupun non skripsi (TABS). Dalam perkuliahan dibahas berbagai jenis penelitian, langkah-langkah penelitian ilmiah mulai dari penentuan topic, identifikasi permasalahan, ulasan kepustakaan, penentuan fokus masalah, penentuan variabel, disain dan metode, teknik pengumpulan data, analisis dan penarikan kesimpulan. Kegiatan pembelajaran meliputi perkuliahan dengan berbagai pendekatan dan metode yang banyak melibatkan mahasiswa, seperti diskusi, kegiatan observasi di lapangan untuk belajar mengidentifikasi masalah dan praktik pembuatan pra proposal. Mata kuliah ini diberikan dengan komposisi yang berimbang antara teori dan praktik. Evaluasi dilakukan melalui tes tertulis, tugas-tugas terstruktur dan partisipasi mahasiswa dalam kelas dalam prosedur penelitian Penjas dan olahraga	
5	Nama Mata Kuliah : Interaksi Belajar Mengajar Penjas Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8505/2 sks	
	Deskripsi	
	Pengenalan dan Pelatihan penggunaan berbagai Metode Pengajaran, Media pengajaran, pengelolaan kelas, interaksi Belajar Mengajar, dan penyelenggaraan pengajaran remidi dalam penyelenggaraan pendidikan jasmani	
6	Nama Mata Kuliah : Jurnalistik Keilmuan Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8506/2 sks	
	Deskripsi	
	Kuliah Jurnalistik Lanjut mengajarkan mahasiswa tentang proses pembuatan berita cerita atau biasa disebut dengan feature, liputan mendalam serta bagaimana proses membuat sebuah terbitan majalah.	
7	Nama Mata Kuliah : PPL I Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8507/2 sks	
	Deskripsi	
	Mata kuliah PPL (Micro Teaching) merupakan salah satu mata kuliah wajib bagi mahasiswa program studi Tarbiyah dan sebagai syarat PPL. Micro Teaching	

	adalah mata kuliah yang harus dilatihkan dalam kelas secara sederhana, beberapa kali agar mahasiswa terampil mengajar dalam kelompok kecil, diharapkan bila telah dianggap layak (standar), pada pembelajaran pada kelas besar dapat teratasi. Keterampilan dan sikap sesuai dengan kompetensi guru yang telah ditentukan dalam Permendiknas No 16 tahun 2007. Dalam pengajaran kompetensi dapat di aplikasikan dalam <i>realteaching</i> . Sehingga mahasiswa dapat memiliki empat kompetensi yang disyaratkan bagi guru bisa dicapai yaitu kekompetensi Paedagiek, kompetensi professional, kompetensi kepribadian dan kompetensi sosial.
8	Nama Mata Kuliah : PPL II Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8508/4 sks
	Deskripsi
	Praktek pengalaman lapangan, memberikan dasar pembentukan dan pengalaman kompetensi pendidik yang memiliki kualifikasi akademik dan kompetensi sebagai agen pembelajaran, yang sehat jasmani dan rohani, dan memiliki kemampuan , keterampilan , kemandirian dan sikap professional, yaitu memiliki kompetensi kepribadian guru, kompetensi perencanaan pembelajaran, proses pembelajaran, dan kompetensi sosial tenaga pendidik
9	Nama Mata Kuliah : Kewirausahaan Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8509/2 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan konsep Kewirausahaan dalam menumbuhkembangkan jiwa wirausaha (memotivasi diri) agar mampu mengindera peluang usaha: mampu merencanakan bisnis, mampu menciptakan produk atau jasa, mampu memasarkan, mampu memajemen bisnis dan mampu mengadakan kemitraan.
10	Nama Mata Kuliah : Statistik Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8510/4 sks
	Deskripsi
	Mata Kuliah ini dalam penyajiannya terdiri dari 3 bagian, yang satu bagian dengan bagian yang lainnya sangat saling mendukung. Artinya bahwa disetiap pertemuan akan menjadi dasar dalam memahami materi pada pertemuan berikutnya. Pada bagian pertama, akan membahas mengenai statistik Deskriptif yang memuat pokok bahasan tentang : <i>Pengantar Stastistika, Nilai Rata-rata, Media , Modus, Simpangan Baku, Variansi, Kuartil, Persentil, Skor Standard, dan Korelasional.</i> Pada Bagian Kedua, akan dibahas mengenai Stastistik Inferensial yang akan membahas mengenai <i>Teori Peluang, Rumusan Hipotesis,</i> dan berbagai jenis uji statistika dengan rincian pokok-pokok bahasannya adalah tentang <i>Definisi Peluang, Distribusi Peluang, Distribusi Z, Distribusi t, Distribusi Chi-Kuadrat, Distribusi F,</i> serta berbagai jenis uji statistik yang berkaitan dengan uji statistic <i>Parametrik</i> yang diperuntukkan mengolah dan menganalisis data dalam penelitian dengan distribusi datanya menyebar secara <i>Normal.</i> Pada bagian ketiga, akan membahas tentang Statistik <i>Non Parametrik</i> yang diperuntukkan mengolah dan menganalisis data dalam penelitian dengan distribusi datanya menyebar secara <i>Tidak Normal.</i> Dengan pokok-pokok bahasannya adalah : <i>Uji Jenjang Bertanda Wilcoxon, Uji jumlah Jenjang Bertanda Wilcoxon, Uji Mann – Whitney (U – Test).</i>
11	Nama Mata Kuliah : Skripsi Kode Mata Kuliah/SKS : MPB8511/6 sks
	Deskripsi
	Pemahaman dan penguasaan keterampilan menulis skripsi yang akan dipertahankan

	dihadapan dewan penguji dengan langkah-langkah pengidentifikasian dan perumusan masalah, menganalisa data dan penarikan kesimpulan.
--	---

Mata Kuliah Kehidupan Bermasyarakat (MBB)

No	Nama, Deskripsi Mata Kuliah, dan LO/CP yang dikembangkan
1	Nama Mata Kuliah : Ke-PGRI-an Kode Mata Kuliah/SKS : MBB8501/2 sks
	Deskripsi
	<p>Persoalan guru selalu menarik untuk dibicarakan dengan posisinya yang demikian strategis dalam upaya peningkatan kualitas manusia pada satu segi melalui pendidikan. Dan keperpihakan kepada guru belum sepenuhnya sesuai hara, maka perbincangan tentang guru selalu mengundang perhatian.</p> <p>Dari apa yang diterangkan menyadarkan pentingnya materi Ke-PGRI-an untuk dipelajari, dialami karena posisi PGRI sebagai organisasi perjuangan, profesi dan ketenagakerjaan. Oleh karena itu ke-PGRI-an sangat meningkatkan dan memperjuangkan kesejahteraan profesionalisme guru. Maka mempelajari materi ke-PGRI-an sebagai materi pengenalan awal persoalan-persoalan PGRI kepada mahasiswa khususnya dan umumnya kepada guru di pandang sangat penting. Ke-PGRI-an ini merupakan mata kuliah khususnya yang harus ditempuh mahasiswa dilingkungan perguruan tinggi PGRI, dan merupakan materi penting untuk dikuasai dan dimiliki para keder PGRI. Materi ke-PGRI-an dalam ikut menangani dan mencakup aspek yang berkaitan dengan persoalan PGRI dan persoalan pendidik dan tenaga kependidikan.</p>
2	Nama Mata Kuliah : KKN Kode Mata Kuliah/SKS : MBB8502/4 sks
	Deskripsi
	Mengembangkan SDM ke arah terciptanya manusia pembangunan dan meningkatkan kepekaan sosial mahasiswa